

ガスだより

ほっこり

9月号
2024. SEPTEMBER

ASAHIKAWA GAS
monthly magazine

イラスト/アベミチコ

逸鳥逸舌

秋のビッグセール!!
お得なコンロを大放し!

アンケートにお答えいただくと抽選で
逸鳥逸舌 旭川店の
飲み放題半額クーポンが
当たる!!

旭川ガス

バーバの
おじゃましガス!

YouTubeにて
絶賛配信中

本誌掲載の 逸鳥逸舌 旭川店さんの動画も!!

食物栄養学科の学生が考えた素敵なお料理

CAMPUS RECIPE

キャンパス
レシピ

THIS MONTH'S RECIPE!!

香味だれの
豚肉生姜焼き

栄養価(1人分)
・エネルギー/185kcal
・たんぱく質/13.6g
・脂質/10.9g
・炭水化物/6.9g
・食塩相当量/0.7g

レシピ提供協力
旭川市立大学
旭川市立大学短期大学部
旭川市立大学短期大学部
食物栄養学科 2年
柴田さん & 高橋さん

旭川市立大学
旭川市立大学短期大学部
旭川市立大学短期大学部
食物栄養学科 2年
柴田さん & 高橋さん

Recipe's Point
生姜の爽やかな香りと辛みが際立つ、絶品豚肉生姜焼きです! 香ばしく炒めた豚肉に、すりおろし生姜の風味と醤油のkokoroを効かせた特製だれがしっかりと絡みます。一口食べるとにじみ出る肉汁とジューシーな味わいはご飯との相性抜群。シンプルだからこそ素材が引き立つ、食欲をそそる一品です!

材料(1人分)

豚ロース肉(スライス2枚分)..... 70g
塩..... 0.1g
こしょう(少々)..... 0.01g
薄力粉..... 0.1g
油..... 3g
玉ねぎ..... 30g
小松菜..... 15g
A
生姜..... 4g
料理酒..... 3g
みりん..... 3g
しょうゆ..... 3g

作り方(調理15分)

①(下準備)小松菜を茹でて水気を切る。生姜をすりおろし、玉ねぎを薄切りにする。
②豚肉に塩こしょうで下味をつけ、薄力粉をまぶす。フライパンに油を軽くひいて熱し、肉を両面焼き、取り出しておく。
③そのまますライパンに玉ねぎを入れ、残った油と炒める。
④玉ねぎに火が通ったら、Aを加えて煮立たせる。焼けた肉をフライパンに戻し、たれを絡める。
⑤皿に盛りつけ、小松菜を添えて完成。

第5回
旭川ガスと
居酒屋を
ご紹介

旭川ガスと契約の
居酒屋をご紹介

逸鳥逸舌 旭川店

ついつつと食材と
真摯に向き合い
串打ち焼鳥と
一釜ずつ炊く釜飯を
逸鳥逸舌
2025年7月、旭川の3条通にオープンした「逸鳥逸舌 旭川店」は「ついつつと丁寧に」という想いが込められたお店です。こだわりの「古牛たん」はブロック肉から手間を惜しまず丁寧に仕込み、「鳥焼鳥」は北海道産の鶏肉を毎日、本すつ串打ち。看板メニューの釜飯は、注文を受けてから、なま米を使い

取材店舗をYouTubeで配信中!!
表紙の2次元コードから、旭川ガスの動画へGO!!

旭川ガス 本社
TEL. (0166) 23-4151 FAX. (0166) 25-3399
江別支社
TEL. (011) 382-4211 FAX. (011) 385-2471
旭川ガスサービスショップ
旭川地区 旭川ガス燃料(株) 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL. (0166) 48-3939
旭川ガス住設(株) 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL. (0166) 39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL. (0166) 34-4984
江別地区 旭川ガス住設(株) 江別市野幌末広町38番地2 TEL. (011) 389-6033

作って実感!コンロ機能!
ガスコンロ調理
体験教室

10月の体験教室はリンナイの最新ガスコンロ(リッセ)と、同梱商品の「ココットプレート」、別売の「レジェロ」を利用してハロウィンにもぴったりな秋料理を作ります。ぜひお気軽にご参加ください!

リンナイの最新ガスコンロ(リッセ)と、同梱商品の「ココットプレート」、別売の「レジェロ」を利用してハロウィンにもぴったりな秋料理を作ります。ぜひお気軽にご参加ください!

リンナイの最新ガスコンロ(リッセ)と、同梱商品の「ココットプレート」、別売の「レジェロ」を利用してハロウィンにもぴったりな秋料理を作ります。ぜひお気軽にご参加ください!

秋のビッグセールのセール

テーブルコンロ Rinnai LAKUCIE
RTS65AWK14RGA-C
※126,500円(税込)のところ
58,800円(税込) 53%OFF
ラクシエご成約特典 ゆめぴりか 2kgプレゼント!!
先着10台限定

ビルトインコンロ Paloma WITHNA
PD-829WS-U60GH
※232,980円(税込)のところ
97,000円(税込) 58%OFF
ウイズナご成約特典 5,000円相当プレゼント!!

ガス給湯暖房機エコジョーズ
値上がり直前
ラストチャンス!!
メーカー価格改定により10月から値上がり予定!

特別お取替えバック
ガス工事費 + 標準工事費 + 10年保証
605,000円(税込)
購入特典 お米10kgプレゼント!!

安心・安全
ガスライフ

地震や台風などの
自然災害がおきたときの対処

ガスを再び使うときは
給排気設備の外れなどが無いこと、
ガス臭くないことを確認したら、ガス
がご使用できます。ガスメーターの赤
いランプが点滅している場合は、ガス
が止まっていますので、復
帰操作をして
ください。

ガス料金の原料価格変動について

ガス料金の原料価格変動について

ガス料金の原料価格変動について

旭川ガスグループで
補助金を使って
内窓リフォーム
できます!!

超大型補助金 補助金
先進的窓リノベ2026事業
補助金を使って賢く省エネ住宅!!
最大100万円

冬に備えて!補助金でおトクに窓の断熱リフォーム!!

断熱効果
冷たい空気を
シャットアウト!
暖かい空気を
逃さない!

結露軽減
結露の発生を抑え
お掃除もラク!
快適に!

遮音効果
空気の層が防音壁となり
気になる音を半減!

LIXIL
インプラス引違い窓
(中サイズ)
幅1720×高さ1200mmの場合
※126,500円(税込)
107,800円(税込)

旭川ガス住設
40th
大創業祭

豪華特典も
あるよ!!

大特価商品が
大集合!!

10/3±4日 10:00~16:00
旭川ガス ガスプラザショールームにて
旭川市4条通16丁目左7号

アンケートプレゼントコーナー

アンケートプレゼント応募方法

Webか5のご応募

ハガキのご応募