

レシピ提供協力

旭川市立大学

旭川市立大学短期大学部

旭川市立大学短期大学部
食物栄養学科 2年

小松さん & 有海さん

材料(1人分)

牛乳	65g
生クリーム	10g
グラニュー糖	8g
ココア	3g
ゼラチン	1.3g
水	7.8g
イチゴ(トッピング用)	1/4粒



Recipe's Point

牛乳のカルシウムやたんぱく質をおいしく摂取できるデザートです。ココアの豊かな風味とイチゴの彩りが食欲を引き立てて見た目も楽しめます。なめらかで口当たりの良い食感ほ幅広い世代に親しまれやすく、食後でも重たく感じにくいボリュームです。栄養価だけではなく、見た目や香り、食感にも配慮した満足感のある一品となっています。

作り方(調理10分 冷却1時間30分)

- ① ゼラチンを水でふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳・生クリーム・グラニュー糖を入れ、弱火でグラニュー糖を溶かす。(温めすぎに注意)
- ③ グラニュー糖が溶けたら、ココアとふやかしたゼラチンを加えてゼラチンが溶けるまで火にかける。
- ④ ゼラチンが解けたら容器に入れて、1時間半ほど冷蔵する。
- ⑤ 固まったら、トッピングをのせて完成。

第4回 「ガスさんぽ」

ぶらうと

旭川ガスを契約の
居酒屋をご紹介します

[散歩する人]
バーバパパ

居酒屋 獅子豆

住所／旭市4条通8丁目
アビスビルB1
電話／0166-25-4410

営業時間
平日 17:00～23:00(L.O.22:30)
金土 17:00～24:00

(料率)L.O.23:00、ドリンクL.O.23:30
休・日曜日

**道産食材と
全席個室で
おもてなし
居酒屋 獅子豆**

2003年の創業以来、全席個室の落ち着いた空間で地元のお客様に愛され続けている。居外酒屋獅子豆を使わず、旭川や上川をはじめとする北海道産食材を主とした国産の食材にこだわりの続いています。

生たこの下処理やじゃがいもの手むきなど、ひとつひとつの工程に手間暇を惜しみます。毎日の下ごしらえに時

間をかける心のもった料理が自慢です。
素材本来の旨味を逃さない職人技が光る炒め物、鉄鍋を使い、強火で一気に仕上げるこの調理法に欠かれないのが、ガス火の強い火力。火加減を目で見ながら細かく調整できるのに安心感がある」と、店長は語ります。

会社帰りのご宴会はも家族にも嬉しいプライベート空間で、地元・旭川の恵みとガスの炎が生み出したあたたかな料理をお酒と共にゆっくり味わってみませんか。

取材店舗をYouTube で配信中!!

家紙の2次元コードから、旭川ガスの動画へGO!!

A 旭川ガス

本社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
〒070-8516 旭川市4条通16丁目右7号

ガスプラザ

ショールーム

A 旭川ガスサービスショップ

旭川地区	旭川ガス燃料株式会社	旭川市永山北3条10丁目2-12	TEL.(0166)48-3939
	旭川ガス住設協会	旭川市宮前1条5丁目3556-2	TEL.(0166)39-3577
	機高橋商會	旭川市2条通22丁目1-63	TEL.(0166)34-4984
江別地区	旭川ガス住設協江別支店	江別市野幌末広町38番地2	TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

旭川ガス主催 料理教室

ガスdeクッキング

ご参加は
Webからの
ご応募が
必要です

参加ご希望の方は、
右記2次元コードから
ご応募ください。→

応募締切
8月25日(火)

PCの方はHPより
応募ページに
アクセスできます。

旭川ガス 検索

※抽選結果につきましては、**当選用紙の発送**をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。

HOT焼き菓子 教室

今回はお母さんたちを対象とした
美味しい洋菓子教室になります。
ガス火を使ったお菓子作りに
チャレンジしてみませんか？

日時 9月26日(土) 10:00~13:00

参加費用 1名 2,000円(定員6名様)

【講師】

JHB認定講師・Akemiパン教室
二川 朱美 先生

当日は、簡単ながら「ガスオープン」で
本格的に調理します！
ご応募お待ちしております。

旭川ガスサービス株式会社【公式】通販サイト

kita-umare

きたうまれ On-Line

魅力あふれる北海道産食材や地場産品をお届け
「北海道の特産品お取り寄せ オンラインストア」

【旭川ガスグループ】

旭川ガスサービス株式会社

マルカフーズ
やわらか
ラムチョップ

1P~3P・
5P~8Pから
お選びください

2本入り1P **¥1,260~**

絶品ラム肉関連商品を手掛けるマルカフーズが自信を持って
お届けする、新鮮で高品質なラムチョップです。定番のグリル
調理やフライパン調理でも美味しくお召し上がりいただけます。
キャンプやバーベキューシーズンにもピッタリ。

詳細は
商品ページを
ご覧ください



思わぬトラブルになる前に!

受付期限 9/15(火)まで

灯油タンク洗浄

灯油タンクのセルフチェック

暖かいこの季節に
タンクのご点検を

- 01** ☐ 油量ゲージ
ひび割れ、ぐらつきがありませんか?
- 02** ☐ エアー抜き管
折れまがっていませんか?
- 03** ☐ 給油口キャップ
ひび割れ、外れはありませんか?
- 04** ☐ フィルター
フィルターが黒く汚れていませんか?

※490ℓ、脚付200ℓハーフタンクが対象です。
※980ℓタンクは8,250円(税込)になります。
※付属部品を取り替える場合は、別途料金がかかります。

- 05** ☐ カップ
ひび割れはありませんか?
- 06** ☐ 配管
折れ、灯油漏れはありませんか?

3年に1度の清掃をオススメ致します!!

タンク洗浄価格
200ℓ～490ℓ

6,600円 (税込)

※部品交換が必要であれば別途費用がかかります。

ご心配であればプロがチェック!!

各部品の確認
タンク内の確認は
無料です

旭川ガス江別支社ショールーム

**知って
充満**

安心・安全 ガスライフ

今月のテーマ

ガス臭い時の対処法

窓を開けて換気を!

窓や扉をできるだけ大きく開けて換気を行ってください。また、**ガス栓やメーターガス栓は閉めてください。**

**ガス
栓**



**メーター
ガス栓**



※メーターガス栓はガスメーターの近くにあります。
(ガスメーターの左上や右下を正確ください。)

旭川ガスの主な保安体制

① 365日・24時間保安体制

ガス漏れ、ガス事故等の緊急態に備えて、係員と緊急車が常時待機しています。

② 保安点検

4年に1回以上、お客さま宅にお伺いし、ガス漏れ点検や給排気設備等の調査などを行っています。

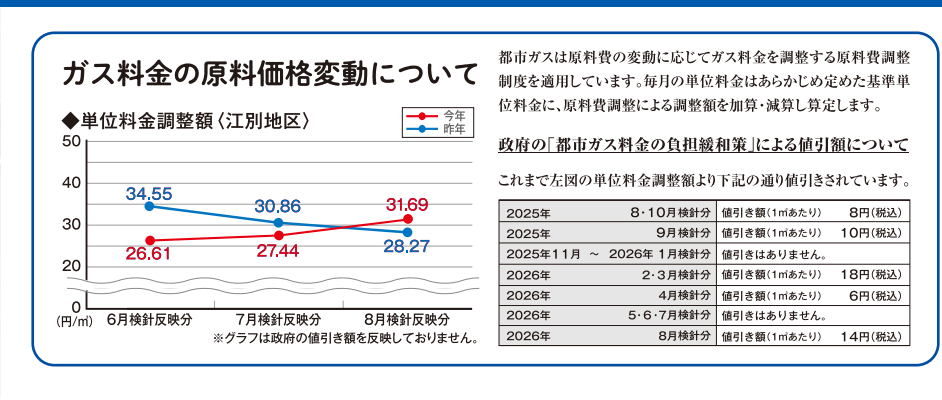
火気の使用は厳禁です!!

火気は絶対に使用しないでください。なお、換気扇や電気スイッチも着火源になります。危険ですので絶対に手を触れないでください。



上記を実施して、すぐに下記緊急連絡先までご連絡を!!

 年中いつでも!! 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!
365日 24時間 受付 緊急時連絡先 ☎ (011) **385-7913** ☎☎
お手軽なリース警報器で さらに 安心アップ!!
 ガス・CO複合型 XW-125G 壁掛型 コンセント式
 らくらくリース 有効期限5年
 当店通常価格 12,540円(税込) 月々 **209円** 税込

エコジョーズをご利用のお客さまへ

エコジョーズ

お取替え キャンペーン

2026年
9/15※
まで

オトクな
お取替え
パック

バック
特別価格

605,000円(税込)

充実の
パック内容

本体・据置台・高機能リモコン・給排気トップ・不凍液交換・標準取付工事費・ガス工事費 など、もろくにん!!

さらに、メーカー保証10年もついてくる!!

※消耗品(中和剤、CO検知ユニットなど)の交換は対象外となります。

家庭向けの
旭川ガスリースプラン

セレクトG
S-SELECT

メンテナンス
付き!

エコジョーズリースで大きな出費を軽減!!

なんと!
リース料金
(10年120回)

月々5,500円(税込)

詳しくは
お問い合わせ
ください。 /

取替えは 壊れてからだ、
実は遅いのです。

壊れ
ちやうど
エコジョーズ
壊れて...

お漏が出ない!

睡房がつかない!

一刻を争う事態に!

エコジョーズの
耐用年数ってどれくらい?

ご家族構成や使用頻度にもよりますが、
おおそ10年程度といわれています。

主な原因として、経年劣化による部品の摩耗、基板の故障などがあります。故障の多い冬は工事が混み、工事日程の予約ができなくなります。故障の症状や過去に修理を依頼された場合は、早めに交換をされることをオススメします!!

江別市野幌末広町38番地2
8:45~17:30 定休日・日・祝

旭川ガス新脱炭素担当と学ぶ

カーボンニュートラル

VOL.3

脱炭素担当
岩堀 社員

書いてやるぜ!!

ドン!!

『天然ガスの環境負荷は如何に!!』～知られざる素顔を暴く～

ガスってやっぱり環境に悪いんでしょ?

そんな疑問にお答ええる為に
電気、灯油、都市ガスの家庭における
CO₂排出量について調べてみました!

近年の発電方法は6割以上が化石燃料による火力発電となる為、オール電化住宅も発電時にCO₂を排出します。また、灯油は都市ガスよりも炭素を多く含んでいるため、燃焼時のCO₂排出量も多くなります。

	CO ₂ 排出量 (kg-CO ₂ /kg)
オール電化住宅	6,100
灯油住宅	6,700
都市ガス住宅	5,200

※旭川ガス調べ

実は
都市ガス住宅が
一番環境に
優しいんだ!!

※数値は条件により異なる場合があります。
 ※出典：環境省「温室効果ガス排出係数一覧」資源エネルギー庁「エネルギー別標準燃熱量・炭素排出係数」
 ※一般家庭用エネルギー1kg＝約1.9,900kwh

予告
『ガス業界の未来と新しい技術』
次回は
～CO₂排出が実質ゼロのガス!?～
10月号掲載


アンケートプレゼントコーナー

下記のアンケートに答えてくれた方の中から抽選で表紙で紹介した居酒屋のクーポンが当たる!!



アンケートプレゼント応募方法

旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①アンケートの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

Q

ご自宅で「ガス臭い」と感じたときの対処法ご存知ですか?

① 知っている
② 知らなかった

PRESENT

居酒屋 獅子豆さん 10名様

1,000円クーポン

Q

第4回 ガスさんぽご紹介の店舗

Webからのご応募

右記二次元コードからホームページの応募フォームにアクセスできます。



Q

第4回 ガスさんぽご紹介の店舗

ハガキのご応募

〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社 まで、ご郵送ください。

※応募の際は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にさせていただきます。

●
●
●