ガスだより

ほっと

7月号
2026.JULY

ASAHIKAWA GAS
monthly magazine

イラスト／アベミチコ



クリクラ ワンコインキャンペーン

アンケートにお答えいただくと抽選で
Akemiパン教室 二川先生の
高級薄力粉1kgが当たる!!

旭川ガス

バーバラの おじゃましガス

人気のお店情報が盛りだくさん！

YouTubeにて絶賛配信中



動画はコチラ！

本誌掲載の 多国籍ダイニング 036さん の動画も!!

第3回 ふらっと ガスさんぽ

旭川ガスご契約の居酒屋をご紹介



バリバリ餃子と本格麻婆に舌鼓 店主の想いと多彩な味

江別市野幌町で幅広い年代のお客様に愛されている『多国籍ダイニング036』。親しみやすいこの店名は、店長の「おさむ」さんに由来しています。

酒の肴として外せない「名物036餃子」は、タレなしでも旨いパンチの効いた逸品。噛めばたっぷりの肉汁が溢れ出し、パリッと香ばしい焼き目がお酒を誘います。また、13種の調味料を独自ブレンドした「麻婆豆腐」は、鮮烈な辛みと深いコクで箸が止まりません。

さらに、スイートチリソースとの相性も抜群な、女性から人気の「サーモンとクリームチーズの生春巻き」など、多彩なメニューが揃います。

秘伝ダレが染みる、パリッとジューシーな味わいの骨なし「ボス手羽先」などをつまみながら、その日の疲れを洗い流せるゆったりとした時間を過ごせます。

「調理に切っても切れない」と店主が熱く信頼するガスの強い火力で一気に仕上げられたアツアツの料理と共に、今宵はゆっくりグラスを傾けてみませんか。



多国籍ダイニング 036野幌店

住所／江別市野幌町62-4 パレス前田1F
電話／011-807-5897
営業時間／17:00～24:00（L.O. 23:00）
休／日曜日

取材店舗をYouTubeで配信中!!
表紙の2次元コードから、旭川ガスの動画へGO!!

旭川ガス 本　社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ガスプラザショールーム／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号
旭川ガスサービスショップ
旭川地区　旭川ガス燃料㈱ 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川ガス住設㈱ 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
㈱高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区　旭川ガス住設㈱江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。 VEGETABLE OIL INK

たっぷり48ℓのクリクラ水がなんと500円税込!!
宅配水 クリクラ
ワンコインキャンペーン
キャンペーン期間　2026 5/1(金)～8/31(月)



クリクラをボトル4本 500 ワンコインで!!
超お得なスタート限定企画!!



重たい水の運搬不要!
サーバー超殺菌でいつでも清潔!
料金もシンプルでリーズナブル!

クリクラ水ボトル（1本12ℓ）
通常価格1,670円(税込)×4本
合計6,680円のところ
たっぷり48ℓ
スタート限定特別価格
500円税込

あわせておすすめ
省エネタイプのクリクラFit
クリクラFitなら通常タイプのサーバーと比べて最大33%も電気代が節約できます。
初回金は最初の1回のみ 2,200円(税込)



お問い合せ・お申込みはこちら
クリクラ専用ダイヤル
0166-25-1132

北ガスの電気に切替えるなら今がお得!!
キャンペーン期間 2026.8/26(水)まで
夏のW特典キャンペーン
電気代基本料金 最大5か月無料
北ガスの電気
さらに!! 3,000ポイントプレゼント!
詳しくはコチラの二次元コードを読み取りください

北ガスの電気に切り替えると毎月の電気代がおトクに!
旭川ガスの都市ガス・LPガスをお使いの方 電力量料金 北海道電力株の従量電灯Bより 4%おトク!
さらに!! 以下のガス機器をお使いならもっとおトクに!!
●北ガスの電気付帯割引メニュー
給湯・暖房・融雪割 給湯・暖房・ガスロードヒーティングのいずれかをお使いの方 さらに 1% 電力量料金おトク!
給湯＋暖房割 エコジョーズなど給湯と暖房をセットでお使いの方 さらに 2% 電力量料金おトク!
マイホーム発電割 コレモやエネファームなどガスマイホーム発電をお使いの方 さらに 3% 電力量料金おトク!
※旭川ガスは「北ガスの電気」を取り扱う媒介事業者です。「北ガスの電気」は北海道ガス(株)との契約となります。※電気代基本料金最大5か月無料キャンペーンと3,000ポイントプレゼントキャンペーンについて詳しくはお問い合わせください。※過去に同一住所で「北ガスの電気」を契約後、解約されたことがある方は対象外となります。※付帯割引を希望される場合、北海道ガス㈱所定の方法で付帯割引の適用を申しみんでいただきます。複数の割引条件を満たす場合は、最も割引率の高い付帯割引1つを適用します。※付帯割引は北ガスの電気（従量電灯BプラスⅡ・BメイトⅡ・CプラスⅡ・CメイトⅡ）をご契約の方に、燃料費調整額および離島ユニバーサルサービス調整額を除いた電力量料金総額に対して適用されます。
※本誌の掲載内容につきましては、2026年6月時点の内容を掲載しています。
お問合せ・お申込みは、下記電話番号までお電話ください!!

ほっとインフォメーション

地域の未来に、想いをカタチに。 旭川ガス お問合せはこちらまで TEL(0166)23-4151 旭川ガスホームページ

食物栄養学科の学生が考えた素敵なお料理

CAMPUS RECIPE

キャンパスレシピ



THIS MONTH'S RECIPE!!

サバの南蛮漬け

栄養価(1人分)
- エネルギー／213kcal
- たんぱく質／13.4g
- 脂質／9.0g
- 炭水化物／18.2g
- 食塩相当量／0.9g

レシピ提供協力
旭川市立大学
旭川市立大学短期大学部
旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 2年
桐生さん & 富永さん



Recipe's Point

暑い季節でも食べやすいよう、酢を効かせたさっぱりとした味わいにしました。数種類のピーマンは彩りを添えるだけでなく、炒めることで甘味が増しています。また、調味料に甘酒を使用することで、やさしい甘みとコクが加わり、酸味もまろやかになっています。体にやさしい一品です。

材料（1人分）

生サバ	70g
人参	10g
ピーマン	10g
赤・黄ピーマン	20g
片栗粉	3g
塩	0.3g
こしょう	0.03g
漬け込み用の調味料 酢	15g
漬け込み用の調味料 甘酒	15g
漬け込み用の調味料 てんさい糖	5g
漬け込み用の調味料 醤油	3g
漬け込み用の調味料 かつお昆布だし	3g
漬け込み用の調味料 唐辛子	0.1g

作り方（調理時間15分）

① 生サバに塩・こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶす。
② 人参とピーマン類を細切りにし、軽く炒めておく。
③ サバをグリルやトースター（焦げなければフライパンでも可）などで8分ほど焼く。
④ ボウルに漬け込み調味料を入れて混ぜ合わせる。
⑤ 焼きあがったサバに野菜をのせ、混ぜ合わせた漬け込み調味料をかける。
⑥ 粗熱が取れたら、冷蔵庫に入れて味をしみこませる。その後盛り付けて完成。

旭川ガス&旭川市農政部 コラボ企画

下國シェフによる 旭川産野菜を使った 親子料理教室

テレビで大活躍中の下國シェフによる親子料理教室を開催します。
旭川産の野菜を使って、地元食材の魅力や地産地消について親子で学べる料理教室です!

当日は環境に関するクイズ大会を開催!
正解者には素敵なプレゼントをご用意しています♪





日　時　8月6日(木) 10:00～13:30
場　所　旭川ガスふれあいコーナー
旭川市4条通16丁目左7号 ガスプラザ2F
定　員　親子12組24名
(小学生以上中学生以下のお子様と保護者)
参加料　1組 2,000円

※定員を超えた場合は抽選となります。
※YouTubeなどのメディア撮影を行います。撮影にご協力いただける方のみご応募をお願いいたします。





参加希望の方はこちら 応募締切 7月23日(木)

上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからお申し込みください。抽選結果につきましては、当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。



ご応募はコチラから

知って充実 安心・安全 ガスライフ

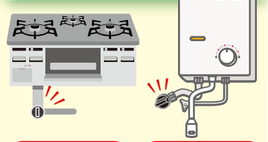
今月のテーマ

ガス機器の設置工事は、有資格者へご依頼ください

取付工事を伴うガス機器の設置の際は、必ず販売店または旭川ガスまでご相談ください

ガス機器は種類によって設置方法や接続方法が異なります。ビルトインコンロや小型給湯器など取付工事が必要なガス機器は、専門知識を持つ有資格者による設置が必要です。正しく設置されていないと、ガス漏れが発生し、火災や爆発に繋がる恐れがありますのでご注意ください。

取付工事が必要なガス機器 ガス栓の接続例



ビルトインコンロ　小型湯沸器



年中いつでも!! 365日 24時間受付
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!
緊急時連絡先 (0166)45-2800

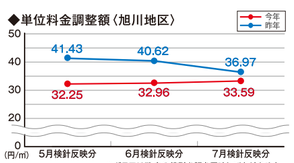
お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 YP-756F 壁掛型 コンセント式 らくらくリース 有効期限5年
当店通常価格 12,540円(税込)
月々 209円(税込)



ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額（旭川地区）



※グラフは政府の値引き額を反映しておりません。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について

これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

2025年	4月検針分	値引き額(1㎥あたり) 5円(税込)
2025年	5・6・7月検針分	値引きはありません。
2025年	8・10月検針分	値引き額(1㎥あたり) 8円(税込)
2025年	9月検針分	値引き額(1㎥あたり) 10円(税込)
2025年11月 ～ 2026年1月検針分		値引きはありません。
2026年	2・3月検針分	値引き額(1㎥あたり) 18円(税込)
2026年	4月検針分	値引き額(1㎥あたり) 6円(税込)
2026年	5・6・7月検針分	値引きはありません。

都市ガス料金の負担軽減支援事業について

政府によるガス料金の補助が実施されます

実施の内容

対象のお客さま	当社の都市ガスをご契約いただいているお客さま
実施期間	2026年8月検針分～10月検針分
値引き単価	8・10月検針分：都市ガス1㎥あたり 14円(税込) 9 月 検 針 分：都市ガス1㎥あたり 18円(税込)
値引き方法	毎月の都市ガス料金の計算において原料費調整による単位料金に値引き額を反映します
その他	お客さまによるお手続きや当社へのご連絡は必要ありません

詳しい情報は経済産業省資源エネルギー庁の特設サイトをご確認ください。
https://denkigas-gekihenkanwa.go.jp/

アンケートプレゼントコーナー

下記のアンケートに答えてくれた方の中から抽選でAkemiパン教室 二川先生の高級薄力粉が当たる!!

Q 旭川ガスでyoutubeで動画を発信していることはご存知でしたか?

① 知っている　② 知らなかった

今月のPRESENT Akemiパン教室 二川先生の 高級薄力粉 1kg 3名様

アンケートプレゼント応募方法

旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①アンケートの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

Webからのご応募
右記二次元コードからホームページの応募フォームにアクセスできます。

ハガキのご応募
〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社 まで、ご郵送ください。

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

● 応募締切／7月23日(木) ●

先月のクイズ DE ほっと応募総数は 460件 でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!