# ガスだより ほっと

5月号 2026.MAY

ASAHIKAWA GAS monthly magazine

イラスト／アベミチコ



## 6月開催！ガス展予告!!

アンケートにお答えいただくと抽選で
**居酒屋 山さんの1,000円クーポンが当たる!!**

旭川ガス

バーバラのおじゃましガス 人気のお店情報が盛りだくさん！

YouTubeにて絶賛配信中




動画はコチラ！

本誌掲載の 山さん の動画も!!

---

## 第2回 ふらっとガスさんぽ

旭川ガスご契約の居酒屋をご紹介



散歩してる人 バーバラ

### 一期一会を大切に「隠れ家」で愉しむ串揚げと日本酒 居酒屋 山さん

旭川市5条通7丁目の「5・7小路ふらりーと」に店を構えて10年。店主の山田さんが「お客様一人ひとりとゆっくり向き合いたい」という想いで切り盛りする「居酒屋山さん」。連日予約で満席となる、人気の隠れ家的な居酒屋です。

看板メニューは、新鮮な素材を揚げたてで提供する「串揚げ」。その他にも炒め物や煮物、揚げ物まで、瞬時に火加減をコントロールできるガス火で、お酒が進む絶妙な一皿へと仕上げます。

15日間じっくり漬け込んだ「クリームチーズの味噌漬け」や、アーモンドを炒ってから作る「自家製アーモンド塩」など、細部まで店主のこだわりが光ります。

地酒はもちろん、毎月全国各地から届く銘酒や限定酒など、豊富な日本酒とともに、至福のひとときをお過ごしください。日常の喧騒を忘れ、ゆったりとした時間の流れを愉しんでみませんか。



居酒屋 山さん

住所／旭川市5条通7丁目 5・7小路ふらりーと
電話／0166-25-5266
営業時間／17:00～23:00（L.O. 22:00）
休／水曜日

取材店舗をYouTubeで配信中!!
表紙の2次元コードから、旭川ガスの動画へGO!!


旭川ガス 本社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ガスプラザショールーム／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号
旭川ガスサービスショップ
旭川地区 旭川ガス燃料㈱ 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川ガス住設㈱ 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
㈱高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス住設㈱江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033


このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

---

今年も皆様に感謝を込めて！

# ガス展 2026

ASAHIKAWA GAS THANKS FAIR

6/19(金) 20(土) 21(日)
時間／10:00～16:00

場所 旭川地場産業振興センター
旭川市神楽4条6丁目 1-12「道の駅あさひかわ」

ガス機器・リフォーム商材が**ガス展価格**で登場！

---

ガス展2026開催直前！

LIXIL 旭川ショールーム開催！
リフォームの検討なら今がおトク!!

ショールームを一足先に見てみたい方はコチラ！

# リフォーム相談会

開催日時 5/30(土) 10:00～16:00




LIXIL旭川ショールーム
旭川市1条通22丁目1-165



ご来場プレゼント
期間中、ご来場いただき簡単なアンケートにご協力いただいたお客様に**BOXティッシュ**プレゼントいたします!!



同時開催 **光熱費相談会**

LIXIL旭川ショールーム＆旭川ガス ガスプラザショールーム 2会場で開催!!

灯油価格が高騰中!!
ガスボイラー「エコジョーズ」に替えて光熱費を削減!!



灯油ボイラーからのお取替え
標準工事費込 660,000円（税込）
※ガス工事費別途

エコジョーズへのお取替えは今がおトク!!
最大100,000円キャッシュバック!!

ecoジョーズ

---

ほっとインフォメーション

旭川ガス 地域の未来に、想いをカタチに。 お問合せはこちらまで TEL (0166)23-4151 旭川ガスホームページ

---

食物栄養学科の学生が考えた素敵なお料理

# CAMPUS RECIPE

キャンパスレシピ



THIS MONTH'S RECIPE!!

## サバのかば焼き丼

栄養価（1人分）
- エネルギー／448.0kcal
- たんぱく質／14.8g
- 脂質／12.2g
- 炭水化物／65.6g
- 食塩相当量／1.3g

レシピ提供協力
旭川市立大学 旭川市立大学短期大学部
旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 2年
山本さん＆山保さん



**材料（1人分）**

| | |
|---|---|
| ごはん | 1膳（150g） |
| 真サバ | 60g |
| 片栗粉 | 3g |
| サラダ油 | 3g |
| 砂糖 | 2g |
| 酒 | 5g |
| みりん | 5g |
| 醤油 | 5g |
| 小ねぎ | 3g |

**作り方（調理時間10分）**

① 真サバを食べやすい大きさに切り、水気を切って片栗粉をまぶす。
② フライパンで油を熱し、①を揚げ焼きにする。
③ 余分な油をふき取り、全ての調味料を入れて加熱し、照りがつくまでタレを絡める。
④ 温かいご飯の上に③をのせ、小ねぎをちらして完成！

**Recipe's Point**

DHAやEPA、たんぱく質やカルシウムなどが含まれる栄養豊富なサバを香ばしく揚げ焼きにし、甘辛タレを絡めたかば焼き丼はご飯との相性が抜群で、栄養バランスと美味しさを追求した心も体も満たされる一品です。

---

作って実感！コンロ機能！

# ガスコンロ調理体験教室

6月の体験教室はリンナイのLisse（リッセ）と同梱商品の「ココットプレート」を利用して時短中華料理を作ります。ぜひ、ご参加ください！

このコンロを使用します！
Rinnai Lisse
RHS31W42J2RSTW



どなたでもご購入いただけます！ 5/31(日)まで!! ㊍270,600円（税込） 134,200円 税込
※ガス工事費別途

「ココットプレート」ってなに？



ココットプレートを使うことで、グリル庫内の油の飛び散りを大幅にカット。お手入れが面倒な油のベタつきや焦げつきを防ぐので、お手入れが簡単に。ニオイ残りも防ぎます。



サクッと仕上がるあたため直し

一度油で揚げた天ぷらやフライのあたため直しも、余分な油を落としてサクッと美味しく仕上がります。



さんまがまるごと入る大きさが自慢！

ピザを切らずに焼ける大型サイズ。お肉や野菜料理も家族全員分を一度に調理できます。

リッセを使って作ります！



リンナイ社員の講師が教える
## ガスコンロを使った時短中華料理！

当日は、最新ガスコンロを使って「豚こまボールのチリソース」「炊き込みチャーハン」「無水ブロッコリー」を作ります！

| 日時 | 参加費用 |
|---|---|
| 6月10日（水） 10:30～13:30 | 1名 1,500円（定員9名様） |



講師 リンナイ株式会社 北海道支店 ライフクリエーター 武藤 みや乃 先生

当日は、リンナイ製の最新コンロを使って簡単で美味しいレシピをご紹介します。

ご参加はWebからのご応募が必要です

参加ご希望の方は、右記2次元コードからご応募ください。
応募締切／5月25日（月）

PCの方はHPより応募ページにアクセスできます。
旭川ガス 検索

※抽選結果につきましては、当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

体験教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。

ガスコンロ調理体験教室情報公開中！ 旭川ガス公式アカウント「asahikawa_gas」ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索！ check!

---

## 窓から入る排気ガスにも注意が必要です!!

浴室の窓下にガスふろがまが設置されている場合は、窓を閉めてふろがまをご使用ください。開けていると、排気ガスが窓から浴室に入り込み、不快な臭いがしたり気分が悪くなる恐れがありますのでご注意ください!!



写真のように窓から排気ガスが浴室内に入ってくるよ

知って充実 **安心・安全ガスライフ**

今月のテーマ 家の中に排気ガスが入ると危険!!

### 増改築時には給排気筒に注意!!

屋外に設置されている給排気筒の先端を増改築により、屋内化したり波板などで囲うことは、新鮮な空気が不足し不完全燃焼による一酸化炭素（CO）中毒やガス機器の故障の原因となり大変危険ですのでご注意ください。



年中いつでも!! 365日 24時間受付

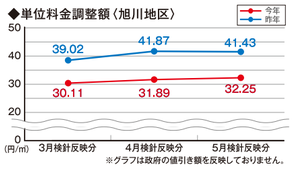
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を！
緊急時連絡先 (0166)45-2800

お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 YP-756F 壁掛型 コンセント式 らくらくリース 有効期限5年
当店通常価格 12,540円（税込） 月々209円（税込）



## ガス料金の原料価格変動について




※グラフは政府の値引き額を反映しておりません。

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引額について

これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2025年 | 4月検針分 | 値引き額（1㎥あたり） | 5円（税込） |
| 2025年 | 5・6・7月検針分 | 値引きはありません。 | |
| 2025年 | 8・10月検針分 | 値引き額（1㎥あたり） | 8円（税込） |
| 2025年 | 9月検針分 | 値引き額（1㎥あたり） | 10円（税込） |
| 2025年11月 ～ 2026年 | 1月検針分 | 値引きはありません。 | |
| 2026年 | 2・3月検針分 | 値引き額（1㎥あたり） | 18円（税込） |
| 2026年 | 4月検針分 | 値引き額（1㎥あたり） | 6円（税込） |
| 2026年 | 5月検針分 | 値引きはありません。 | |

---

思わぬトラブルになる前に！

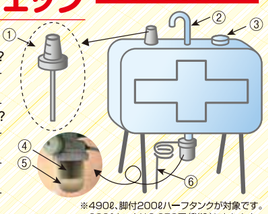
受付期限 8月31日（月）まで

# 灯油タンク洗浄

## 灯油タンクのセルフチェック 490ℓ・200ℓタンク

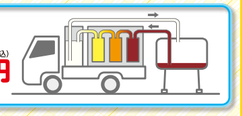
～暖かいこの季節にタンクのご点検を～

1. □ 油量ゲージ ひび割れ、ぐらつきがありませんか？
2. □ エアー抜き管 折れまがっていませんか？
3. □ 給油口キャップ ひび割れ、外れはありませんか？
4. □ フィルター フィルターが黒く汚れていませんか？
5. □ カップ ひび割れはありませんか？
6. □ 配管 折れ、灯油漏れはありませんか？




※490ℓ、脚付200ℓハーフタンクが対象です。
※980ℓタンクは8,250円（税込）になります。

**3年に1度は徹底的に掃除！**
タンク洗浄料金 通常6,600円（税込）のところ 特別割引価格 5,500円（税込）
●部品交換が必要であれば別途費用がかかります。



ご心配であればプロがチェック！ 各部品の確認・タンク内の確認は無料です
お申込みはこちら tel.0166-23-4151

---

## アンケートプレゼントコーナー

下記のアンケートに答えてくれた方の中から抽選で表紙で紹介した居酒屋のクーポンが当たる!!

Q 旭川ガスで灯油タンク洗浄ができることをご存知でしたか？

① 知っている ② 知らなかった

第2回 ガスさんぽ ご紹介の店舗 居酒屋 山さん 3名様 1,000円クーポン

**アンケートプレゼント応募方法**

旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①アンケートの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

**Webからのご応募**
右記二次元コードからホームページの応募フォームにアクセスできます。

**ハガキのご応募**
〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社 まで、ご郵送ください。

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

● 応募締切／5月25日（月） ●

先月のクイズ DE ほっと応募総数は 267件 でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!