


旭川ガス 本 社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
 TEL.(0166) 23-4151 FAX.(0166) 25-3399
 江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
 TEL.(011) 382-4211 FAX.(011) 385-2471
 ショールーム **ガスプラザ**／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガス サービスショップ
 旭川地区 旭川 ガス 燃料 ㈱ 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166) 48-3939
 旭川 ガス 住設 ㈱ 旭川市宮前1丁目355-2 TEL.(0166) 39-3577
 ㈱ 高 橋 商 会 旭川市2条通2丁目1-63 TEL.(0166) 34-4984
 江別地区 旭川ガス住設㈱江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011) 389-6033

管理栄養士コースの
学生が考えた
素敵なお料理

キャンパスレシピ Campus recipe

冷やし ミルク白玉 ぜんざい

栄養価(1人分)

- ・エネルギー 293kcal
- ・たんぱく質 7.2g
- ・脂質 0.9g
- ・食塩相当量 0.2g

材料 (8人分)

【抹茶ゼリー】

- ・抹茶……………大さじ1
- ・粉寒天……………一袋(4g)
- ・グラニュー糖……………50g
- ・水……………400ml

【ミルク白玉】

- ・白玉粉……………100g
- ・牛乳……………80ml
- ・水……………20ml
- ・ゆであずき缶(粒)……………800g
- ・みかん缶詰……………適宜
- ・さくらんぼ缶詰……………適宜
- ・バナナ(斜め切り)……………適宜
- ・キウイ(いちょう切り)……………適宜

作り方(調理時間 50分)

【抹茶ゼリー】

- ① 鍋に茶こしで抹茶をふるう。
- ② 粉寒天、グラニュー糖を入れて、泡立て器で良く混ぜる。
- ③ 粉類がしっかりと混ざったら水を入れて混ぜながら中火で加熱する。
- ④ 沸騰したらそのままの状態を保ち、1～2分程度加熱し、粉類が溶けるまで混ぜ続ける。
- ⑤ バットに流し込んで冷蔵庫で固まるまで冷やす。(タッパーで代用可能)
- ⑥ 1cm角に切る。

【ミルク白玉】

- ① ボウルに白玉粉、牛乳を入れ、手でこねる。
- ② 水を加えながら、耳たぶほどの固さになるまでこねる。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、生地を一口大の大きさに丸めて鍋に入れる。
- ④ 軽く混ぜ、生地が浮いてきたらそのまま1分ほど茹でる。
- ⑤ 冷水に入れて、軽く混ぜてゆめりを取り、水気を切る。

【盛り付け】

- ① お皿に具材を盛り付ける。

9
2025.
September

ほっと

ガス
だより

Shoyu Ramen

Ajitama

PICK UP

今が買い時！秋フェア開催!!
お得なガスコンロをチェック!!

今月の

読者プレゼント

キリン生茶

525ml 24本入・1ケース

今月の
ガスの輪
ラーメン専門
味特
豊岡店

ASAHIKAWA GAS
monthly magazine

イラスト/アベミチコ

ご参加は
ウェブでの
ご応募が
必要です

参加ご希望の方は、
右記2次エントリーから
ご応募ください。→
応募締切
9月24日(水)



PCの方はHPより
応募ページに
アクセスできます。

旭川ガス 検索

※抽選結果はつきましては、**当選用紙の発送**をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解の程、よろしく願いたします。

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。



※写真はいまじです。

かぼちゃのシフォンケーキと ルバーブジャム

~~~~~

ガスオーブンを使って、ふわふわのかぼちゃのシフォンケーキとルバーブジャムを手作ります♪

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 日 時                      | 参加費用                 |
| 10月29日(水)<br>10:30~13:00 | [1名] 2,000円<br>定員9名様 |



講師

永山料理教室 Home kitchen R  
**鈴木 良子** 先生  
@home.kitchen.r

ABC cooking studio旭川駅前で講師(ケーキコーチ)としてレッスンを開講。ABCケーキ・パン・料理ライセンスを取得。現在はHome kitchen Rで料理教室を開講しています。



※写真はいまじです。

### 野菜×たんぱく質 レシピ♪

~~~~~

身近にある食材を使って、野菜とタンパク質が摂取できるレシピをご紹介します。

日 時	参加費用
10月30日(木) 10:30~12:30	[1名] 1,000円 定員9名様



講師

野菜ソムリエ
松田 シのぶ 先生

「野菜や果物を食べて健康で美しく」がモットー。(菜食健美)自宅ですぐにできる料理講座を開催します。

Autumn Fair

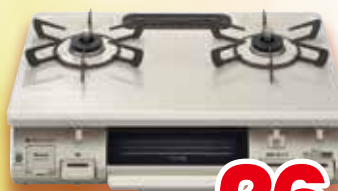
秋フェア

10/22まで

今が
買い時



テーブルコンロ



クリスタルコート天板
水無し片面焼きグリル

Rinnai

RT64JH7S2-C
※57,200円(税込)

26,400円 税込

旭川ガスで
テーブルコンロを
購入すると

配達・取付・処分費
すべて**無料!!**

ゴムホース・ゴムバンドも
無料でお付けいたします。

ビルトインコンロ



ハイバーガラス天板
水無し両面焼きグリル

Paloma

repla

PD-509WS-60CV
※173,470円(税込)

71,500円 税込

※ガス工事費別途

コトコト煮でも焦げ付きにくい
煮込み機能搭載



自動で火力減調
節します。
ふきこぼれ、コトコ
ト煮込みをしゃっ
りサゲー!

※写真はイメージです。

TOTO旭川ショールームで開催!!

秋のリフォーム相談会!

9.27sat 10:00~16:00

場所 / TOTO旭川ショールーム(旭川市豊岡4丁目8)









トイレ、洗面化粧台、お風呂、キッチンが大特価!!



旭川ガス

お問合せは
こちらまで

今月のテーマ

最新の高スコンロは 安心・安全!!



GAS NEWS
知って、安全、安心!



調理中の“もしも”を防ぐ!安心なSiセンサーコンロ

住宅火災の原因の多くは、コンロの消し忘れによるものです。最新の「Siセンサーコンロ」であれば、消し忘れた時や鍋が高温になった際、自動で消火してくれるので安心です!



Siセンサー



ご自宅の高スコンロ全口に
Siセンサーはありますか?

こんなときでも安心!

火を消し忘れた!
一定時間が経つと、
自動で消えるので
火災の心配なし!



ふきこぼれて
火が消えた!
ガスが止まるので
ガス漏れの心配なし!



油を火にかけて
放置してしまった!
鍋底の温度を見張り、
調理油が危険温度に
なる前に自動消火!



ビタ!



油は370℃で
自然発火します

**お手軽なリース警報器で
さらに 安心アップ!!**

**365日
24
時間受付**

警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 0166-45-2800 緊急

ガス・CO複合型
XW-125G
壁掛け コンセント式
当店通常価格
12,540円(税込)

らくらくリース
月々 **209**円(税込)
有効期限5年



ガス料金の原料価格変動について

◆単位料金調整額（旭川地区）

月	今年 (円/m³)	昨年 (円/m³)
7月	36.97	39.82
8月	34.57	37.68
9月	32.87	36.79

※グラフは政府の値引き額を反映しております。

旭川地区は原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用している。毎月の単位料金にあらかじめ定めた基準単料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定した。

政府の「都市ガス料金の負担軽減策」による値引額について
 これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

2024年 7・8月	値引きはありません。
2024年 9・10月	値引き（1円あたり） 17.5円（税込）
2024年 11月	〃 10円（税込）
2024年12月～ 2025年 1月	値引きはありません。
2025年 2・3月	値引き（1円あたり） 10円（税込）
2025年 4月	値引き（1円あたり） 5円（税込）
2025年 5・6・7月	値引きはありません。
2025年 8・10月	値引き（1円あたり） 8円（税込）
2025年 9月	値引き（1円あたり） 10円（税込）

その他にも商品盛だくさん!!

9月19日(金)のフリーペーパー「ライナー」に「秋フェア」のチラシが折込されます!

ぜひご覧ください!!

給湯暖房機

エコジョーズ

エコジョーズの耐用年数は10~15年程度です

を、おトクにお取替え!!

エコジョーズ特別お取替えパック

ガス工事費 + 標準工事費 + 10年保証 ※1

せ〜んぶコミコミバック価格!!

605,000円 ※2 (税込)

ウルトラファインバブルにアップグレード!!

ウルトラファインバブル給湯器

エコジョーズ特別お取替えパック

ガス工事費 + 標準工事費 + 10年保証 ※1

せ〜んぶコミコミバック価格!!

682,000円 ※2 (税込)

+7.7万円で家中全てウルトラファインバブル入りのお湯に!!

より美しい肌とツヤのある美髪へ!

水垢やピンク汚れを軽減!

ウルトラファインバブル

排水管もスッキリ清潔に!

給湯暖房機

エコジョーズ

※1メーカーの10年保証になります。消耗品(中和剤・CO検知ユニットなど)の交換は対象外となります。※2既存機器の設置状況により価格が変わる場合がございます。

TEL (0166) 23-4151

旭川ガス
ホームページ



**北ガスの電気に切り替えると
毎月の電気代が**おトク**に!**

旭川ガスの
都市ガス・LPGガスを
お使いの方

電力量料金
北海道電力の
従量電灯Bより

4%おトク!

さらに!! 以下のガス機器をお使いならもっとおトくに!!

●**北ガスの電気付割引メニュー**

給湯・暖房・融雪割 給湯・暖房・ガスロードヒーティングのいずれかをお使いの方 さらに 1% 電力量料金 おトク!	給湯・暖房割 エコジョーヌなど給湯と暖房をセットでお使いの方 さらに 2% 電力量料金 おトク!	マイホーム発電割 コレモネやエネアームなどガスマイホーム発電をお使いの方 さらに 3% 電力量料金 おトク!
---	---	---

※旭川ガスは「北ガスの電気」を取り扱う媒介事業者です。「北ガスの電気」は北海道ガス社との契約となります。※電気代基本料金最大3か月分削減キャンペーンについて詳しくお問い合わせください。※付帯割引を希望される場合、北海道ガス(株)所定の方法で付帯割引の適用を申し込んでいただきます。複数の割引条件を満たす場合は、最も割引率の高い付帯割引のみを利用できます。※付帯割引は北ガスの電気(従量電灯B)プラスメット(プラス・ネット)をご契約の方に、燃料費調整額および電圧エネルギーサーチャージ調整額を除いた電力量料金総額に対して適用されます。※本割の適用期間につきましては、2023年8月31日の内容を基としております。

お問合せ・お申込みは ☎ **0166-23-4151**

ガスマイルル クイズ

クイズに答えて
プレゼントをGET!

Q ガスコンロの火を消し忘れても自動で消火する「〇〇センサーコンロ」〇〇に入る言葉は?

A.Si B.Ai

前回の答え/A.内窓リフォーム

3名様

キリン 生茶 525ml
(24本入・1ケース)

提供/
北海道キリンビレッジ株式会社 道北支社
旭川市2条通9丁目228-2 道銀ビル3F
tel 011-640-6601

クイズDEはっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより **①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号** を入力してください。※ハガキでも受付しております。

WEB

旭川ガス 検索

<https://asahikawa-gas.co.jp/>

〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号

旭川ガス株式会社

● 応募締切 / 9月24日(水) ●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※各のクイズDEはっと応募総数は**756件**でした。みなさんの応募をありがとうございました。