

2会場で開催いたします!

会場① パナソニックショールーム
旭川市東光8条6丁目3-5

会場② 旭川ガス ガスプラザショールーム
旭川市4条通16丁目左7号

BOXティッシュ2箱 プレゼント!!

期間中、ご来場いただき簡単なアンケートにご協力いただいたお客様に

旭川市新総合庁舎

旭川市7条通9丁目
0166-26-1111 (代表)

Instagram @asahikawacity_official

目玉商品! 2会場限定の超お買い得トイレ!

Panasonic アラウーノ
アラウーノタイプ2 (リフォームタイプ)
※オープン価格

213,000円 (税込)
標準工事費込

床・壁・天井の貼替え込み!!

激落ちバブル
ミリバブル (直径約5mm) で大きな汚れを除去し、マイクロバブル (直径約60μm) で残った汚れもしっかり落とします。

トリプル汚れガード
泡のクッションで汚れを「ハネガード」「タレガード」「モレガード」で防ぐ。

会場② 旭川ガス ガスプラザショールーム

トイレ リフォーム
LIXIL ハイパーキヨミック フルオート便器洗浄
アメージュ シャワートイレ (HKD) リトイレ手洗付

211,200円 (税込)
標準工事費込

洗面化粧台 リフォーム
Takara standard
間口750mm オンディース
高品位ホーロー
大容量ボウル
1面鏡 (鏡裏収納付)

117,700円 (税込)
標準工事費込

補助金額最大 約50%
約半額でリフォームできるチャンス!!
まずはお問い合わせください!!

TEL (0166) 23-4151

旭川ガス ホームページ

VOL.2 旭川市 新総合庁舎

旭川市新総合庁舎
旭川市7条通9丁目
0166-26-1111 (代表)

Instagram @asahikawacity_official

旭川市新総合庁舎の業務をささえる 安心・安全のガスエネルギー 災害発生時の緊急事態も想定

2023年に開庁した地下1階、地上9階の旭川市新総合庁舎。毎日多くの旭川市民が訪れる庁舎には、すみずみに「旭川らしさ」が感じられるアイデアが盛り込まれています。1階、2階など通常窓口対応を行う空間をはじめ、庁内で使用される木材の95%は市有木材。9階展望ラウンジには子どもたちがデザインした動物や雪の結晶をモチーフとする家具が! また市の行政機能の中心をささえるエネルギーとして、旭川ガスは最新機器と

徹底した保安体制で対応しています。屋上に冷暖房を行うガスヒートポンプ、ガスで発電するマイクロコージェネレーションを設置。地震に強い「中圧管」を使用し、万が一の災害発生時にも備えています。新庁舎への取り組みには、90年以上この街とともに歩んできた旭川ガスの想いがこめられているのです。

旭川ガス 旭川市役所を ご紹介

旭川市新庁舎 旭川市役所を ご紹介

旭川市役所を ご紹介

旭川ガス 本社 / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL. (0166) 23-4151 FAX. (0166) 25-3399

江別支社 / 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL. (011) 382-4211 FAX. (011) 385-2471

ショールーム **ガスプラザ** / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス燃料(株)
旭川ガス住設(株)
高橋商会

旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL. (0166) 48-3939
旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL. (0166) 39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL. (0166) 34-4984
江別地区 旭川ガス住設(株)江別支店
江別市野幌末広町38番地2 TEL. (011) 389-6033

ほっと

ガスだより

5月 2025. May

2会場開催 リフォーム相談会

ASAHIKAWA GAS monthly magazine

読者プレゼント

旭川産トマトジュース 「きんぎょの夢」720ml

リフォームをご検討の方必見!

リフォーム相談会

5.17土 10:00 ~ 16:00
1日限定のお得なイベント!!

会場① パナソニックショールーム

お見積りプレゼント!!
期間中、パナソニックショールームでリフォーム素材をお見積りのお客様に
コーヒードリップパックセット プレゼントいたします!!

ユニットバス リフォーム
Panasonic Oflora
美しさとお手入れがしやすいお風呂
※写真はイメージです。

②1,366,750円 (税込)
標準工事費込

1,034,000円 (税込)

キッチン リフォーム
Panasonic S-CLASS
段差の少ない形状でお手入れがしやすいキッチン
※写真はイメージです。
※コンロは含みません。

②1,211,870円 (税込)
標準工事費込

902,000円 (税込)

洗面化粧台 リフォーム
Panasonic Cline
スゴビカ水栓
スリムLED照明
くもりシャットミラー
※写真はイメージです。

②335,830円 (税込)
標準工事費込

183,700円 (税込)

食洗機 リフォーム
Panasonic M9シリーズ深型
NP-45MD9S (スライドオープンタイプ)
※写真はイメージです。
※工事費別途

②246,400円 (税込)

187,000円 (税込)

ストリーム 除菌洗浄搭載

旭川ガス

地域の未来に、想いをカタチに。

旭川ガス

お問合せはこちらまで

管理栄養士コースの
学生が考えた
素敵なお料理

キャンパスレシピ Campus recipe



アスパラガスとチーズのキッシュ

栄養価(1人分) ・エネルギー 241kcal
・たんぱく質 8.3g
・脂質 16.6g
・食塩相当量 1.6g
・野菜摂取量 58.3g

材料 (3人分)

- ・アスパラガス.....3本(75g)
- ・たまねぎ.....1/4(50g)
- ・ミニトマト.....5個(50g)
- ・冷凍パイシート.....1枚(100g)
- ・卵.....1個(55g)
- ・ベーコン.....2枚(30g)
- ・ピザ用チーズ.....30g
- ・生クリーム.....100cc
- ・顆粒コンソメ.....小さじ1(5g)
- ・塩.....1g(ひとつまみ)
- ・こしょう.....少々

作り方 (調理時間 60分)

- ① 冷凍パイシートを室温に戻し、麺棒で伸ばしてタルト型(18cm)に広げる。はみ出した部分は切り取って足りない箇所に付け足す。
- ② 200℃に予熱したオーブンで(1)のパイシートを10分下焼きする。
- ③ アスパラガスは4cm幅、たまねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切ってフライパンでたまねぎがしんなりするまで炒め、塩こしょうを加える。
- ④ ボウルに卵、生クリーム、ピザ用チーズ、顆粒コンソメを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤ (2)のパイシートに(3)の具材を全体に広げる。
- ⑥ (4)を流し込んで、へたを取ったミニトマトを乗せる。
- ⑦ 200℃のオーブンで25分焼いて、完成。

アスパラガスをたっぷり使用し、旬の味わいを活かしました!アスパラガスはビタミンCや葉酸が豊富で、季節の変わり目の体調管理に◎です。みずみずしいアスパラガスの甘みと、チーズのコクが相性抜群です!

旭川ガス主催
料理教室

ガスde クッキング

Instagramに
料理教室情報公開中!
旭川ガス公式アカウント「asahikawa_gas」
ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!
check!
QRコード

ご参加は
ウェブでの
ご応募が
必要です

参加ご希望の方は、
右記2次元コードから
ご応募ください。
応募締切/
5月23日(金)



PCの方はHPより
応募ページに
アクセスできます。
旭川ガス 検索

※抽選結果につきましては、**当選用紙の発送**をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までに郵送させていただきます。ご理解の程、よろしく願いたします。

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。



※写真はイメージです。

ぷりんケーキレッスン

湯煎焼きで作る濃厚なプリンはスポンジ生地と一緒に作り、オーブンで焼き上げます。大きさは直径15cmで、型のまま1台お持ち帰りいただけます。

日時 6月25日(水)
10:30~13:00
参加費用 1名 3,000円
定員9名様



講師 永山料理教室 Home kitchen R
鈴木 良子 先生
@home.kitchen.r
ABC cooking studio旭川駅前
講師(ケーキコーチ)としてレッスンを開講。ABCケーキ・パン・料理ライセンスを取得。現在はHome kitchen Rで料理教室を開講しています。

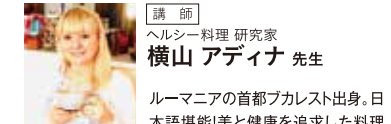


※写真はイメージです。

繊維食のススメ!腸活料理教室

現代人に最も欠けているのが食物繊維。慢性便秘で悩んでいる方への提案食として身近な食材で美味しく仕上げ、体調も整うことを兼ねた教室です。初心者の方でも大丈夫!

日時 6月24日(火)
10:30~13:30
参加費用 1名 2,000円
定員9名様



講師 ヘルシー料理 研究家
横山 アディナ 先生
ルーマニアの首都ブカレスト出身。日本語堪能!美と健康を追求した料理が定評。著書「東欧のおばあちゃんが教えてくれた野菜でつくる美人スープ」(学陽書房)



今月のテーマ

敷地内の古くなった ガス管にご用心!

鉄製のガス管は腐食するので注意が必要!!

ご存じですか?ガス管の資産区分において敷地内のガス管はお客さまの大切な資産です。

従来の「鉄製のガス管」は、時間の経過とともに見えないうちで腐食が進み、「ガス漏れ」の可能性が高くなっています。1983年以前に家を新築されたお客様は、鉄製のガス管の可能性がありますので、お気軽にお問い合わせください。

今までのガス管



ポリエチレン管なら
腐食せず、地震に強い!

現在ガス管として使用されている**ポリエチレン管は、腐食の心配がなく、耐震性にも優れた強い材質**です。「安心・安全」なご使用のため、お取替えがお済みでない場合は、お見積無料となりますのでご相談ください。

■現在の新しいガス管



お問い合わせ先 供給部内管工事グループ
TEL(0166)35-2495

お手軽なリース警報器で
さらに 安心アップ!!

ガス・CO複合型
XW-125G

らくらくリース

壁掛型 コンセント式
当月 209円(税込)
当店通常価格 12,540円(税込)
有効期限5年

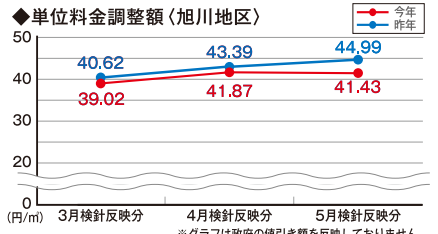


365日
24時間受付

警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 (0166) 45-2800 緊急

ガス料金の原料価格変動について



都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する原料費調整制度を適用しています。毎月の単位料金はあらかじめ定めた基準単位料金に、原料費調整による調整額を加算・減算し算定します。

政府の「都市ガス料金の負担緩和策」による値引き額について

これまで左図の単位料金調整額より下記の通り値引きされています。

期間	検針	値引き額(1mあたり)	15円(税込)
2023年10月 ~ 2024年5月検針分	6月検針分	7.5円(税込)	
2024年7・8月検針分	値引きはありません。		
2024年9・10月検針分	値引き額(1mあたり)	17.5円(税込)	
2024年11月検針分	値引き額(1mあたり)	10円(税込)	
2024年12月 ~ 2025年1月検針分	値引きはありません。		
2025年2・3月検針分	値引き額(1mあたり)	10円(税込)	
2025年4月検針分	値引き額(1mあたり)	5円(税込)	
2025年5月検針分	値引きはありません。		

アプリを使った オート料理が凄い

オート調理はわずか3ステップ! できあがりまで火加減おまかせ。

- STEP 1 アプリを起動し
レシピを選択
基本的な料理からおもてなし料理まで、旬やシーンに合わせて「いま作りたいレシピ」をお選びください。
- STEP 2 簡単操作で
調理スタート
レシピに沿って下ごしらえをし、調理器具をセットしたら、スマホをタップしてコンロにレシピを送信。点火ボタンを押すと、オート調理が始まります。
- STEP 3 火加減おまかせで
料理が完成!
あとはコンロにおまかせ。できあがりまでの残り時間もアプリ画面で知らせてくれるから安心です!

時短テクニック!
最大4種まで
同時調理が可能!

すぐに料理したい時や一度にたくさんの料理を作りたいときにはアプリの同時調理におまかせ!!時短できて失敗もなく美味しい料理ができます。



*R RECIPE 対応のビルトインコンロ



Lisse
RHS31W42J2RSTW
¥270,600円(税込)
セール価格
134,200円(税込)
※ガス工事費別途



DELICIA
RHS31W38M13RNSTW
¥404,800円(税込)
セール価格
237,600円(税込)
※ガス工事費別途

受付は5/30日まで

ガスマイル&クイズ

クイズに答えて
プレゼントをGET!

ガスだより5月号の表紙で紹介している場所はどちらでしょうか?

A.病院 B.市役所

前号の答え/B.ガス炊飯器

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を入力しご応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索
https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社

●応募締切/5月23日(金)●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ DE ほっと応募総数は957件でした。たくさんのご応募ありがとうございました!!

レシピ
提供

酪農学園大学

食と健康学類 管理栄養士コース
給食栄養管理研究室4年 奥山さん

