

ほっと

ガスだより
4
2022 Apr.



「ガスだより」ほっと」がリニューアルしました!

いつもご愛顧いただきありがとうございます。「ガスだより」ほっと」は毎月リニューアルいたしました。環境問題への対策やデジタル化などの時代に合った冊子へと生まれ変わります。今後とも「ガスだより」ほっと」ご愛読願いますようお願い申し上げます。

旭川ガス

ガス de クッキング GOOD!

Instagramに料理教室情報公開中!

緑豆のご飯定食

香り豊かな緑豆をご飯に旬の野菜で美味しい定食作ります!

日時/5月24日(火) AM10:30~PM1:00



星野 美香 / amie 工場地町店で毎月1日と15日にお料理教室を開催中。日本の食文化の継承と食育を目的に「お赤飯運動」を広げる他、地方での料理会やイベントなどで活躍中。年末には「餅」におせちをつくりましょ!を企画中。

イチゴのメロンパン

みんな大好きメロンパンがかわいイイチゴの形にこの季節でメロンパンを作れるようになりませんか?

日時/5月26日(木) AM10:30~PM1:00



くぼた かおり (@kaoran27) / 手作りパンやキャラメル、スイーツなどを投稿しているInstagramはフォロワー数5万人を超える。「もしもしっぽん」や「北海道新聞なかまど」でのレシピ連載なども行う。今日のキャラベス。

お申込みはwebで!

お料理教室会場は旭川ガス本社とりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。上記のイベントに参加ご希望の方は、右記2次元コードからお申込みください。
webからのご応募はコチラ! ▶
応募締切/4月25日(月)必着
旭川ガス

お料理で日常に輝きを届けたい☆

2021年5月にオープン、1,000円でおつりがきてお腹いっぱい食べられる大衆中華の「新星」。店名「いちばんぼし」には、「お料理を通してお客様の日常にちょっとした輝きを届けられるように」という想いがこめられています。一番人気の各種あんかけ焼きそば、貝だくさんでボリューム満点の長崎皿うどん、3種のブレンド豆板醤を使うアツアツの石焼麻婆豆腐など中華の定番がうれしい価格設定でズバリ、テイクアウトメニューも充実!



見た目も美しい皿うどん、軽くておいしいの、食べ物愛が料理の隅々に溢れている。かわいイ雰囲気のお店は女性のお客様も多いとのこと。異彩あふれるお味を楽しめるお店でした。
表紙絵/アベミチコ

ホームページでも掲載中!
旭川ガス



中華 いちばんぼし
旭川市豊岡7条4丁目1-4
電話 0166-64-6660
営業/11:00~14:30(L.O14:00)
17:30~20:30(L.O19:30)
休/前週水曜日



新入社員も一生懸命勉強中! 安心!安全! 新人です!

旭川ガスサービス
ただ た ゆうき
武田 優樹

[テーブルコンロの取付や取り外しは安全にの巻]

その.1 ゴムホースは適切な長さでしっかり接続!

ゴムホースが長すぎてテーブルコンロの下に入ってしまうと、グリルを使った時の熱でホースが溶け、ガス漏れや火災の原因になります。引越などでお取付された場合は、特に確認しましょう。また、ゴムホースを接続するときは、ガス検測テーブルコンロ側共に、接続口の赤いラインまで差し込み、必ずホースバンドを付けましょう。
ゴムホースがテーブルコンロの下に入るとダメ!



その.2 ガス機器を使うときは換気に注意!

ガスコンロや小型湯沸器を使用する際は、換気扇やレンジフードを回して換気を行いましょ。換気が不十分な状態でガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、人体に有毒な一酸化炭素(CO)が発生するので気を付けましょ。
新鮮な空気が少ないと火がきちんと燃えないんだね!



POINT
なるほど...換気は重要なんですね!
ボクみたいにフレッシュな空気を!

365日
24時間受付
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐご連絡を!
緊急 ☎(0166)45-2800 緊急

ミルクでわくわく

酪農学園大学へガスをお届けしています。

和×乳 10分 簡単度/★☆☆ 冷やす時間を短く

ミルクくずもち

材料(ひとり分)
牛乳.....100ml
片栗粉.....7g
砂糖.....5g
きな粉.....10g
※くず粉を使わないレシピです。

作り方
① 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜる。
② 中火で木べらを使って固まるまで混ぜて加熱を続ける。
③ 固まったら、水で薄らしたバットに移し伸ばす。(事前にバットとヘラを水につけておくことくっつきを防ぐことが出来る)
④ バットの底を氷水が溜まるまで10分ほど冷やす。
⑤ 冷えたら、適当な大きさに切り分け、きな粉を上からかけて完成。

栄養価(ひとり分) ●エネルギー145kcal ●たんぱく質2.8g ●脂質2.9g ●食塩0g

一ロメモ

本当の葛餅は、植物性の葛の根からつくられています。最近ではコーンスターチ、タピオカなどで代用されることが多くなっています。今回はジャガイモデンプンである片栗粉を使っています。簡単に出来ます。上に大豆からつくられるきな粉をまぶすと、栄養的にも最強の組み合わせです。低脂肪乳でもおいしく出来ます。

酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース 臨床栄養管理学研究室

新生活応援キャンペーン

お得情報!! コンロ緊急入荷! 台数限定! 在庫限りの大放出! 4月30日まで

新型コロナウイルス感染症の影響拡大によりコンロ高材の確保が難しくなっております。今回特別に確保できたガス台を、数量限定で販売いたします。

ビルトインコンロ

ガラス 水無両面 オート
炊飯 運動 ダブル 60

パール 水無両面 オート
炊飯 標準 ダブル 60

PD-821WS-60GX
¥234,300円(税込)

Rinnai Jyfyne
RS31W27P10DGVW
¥176,770円(税込)

108,900円!

人気ポイント!
ラック同梱 ラックが丸ごと開ける サンマが丸ごと開ける 隅々までキレイに配る 手すまで、ダイヤル式 グランが今個のプレゼント! ※タンデムタイプは別売

ラック同梱
魚、野菜、肉なんでも美味しく焼ける! グリルも99%カット!

ラックが丸ごと開ける
サンマが丸ごと開ける 隅々までキレイに配る 手すまで、ダイヤル式 グランが今個のプレゼント! ※タンデムタイプは別売

ラックが丸ごと開ける
隅々までキレイに配る 手すまで、ダイヤル式 グランが今個のプレゼント! ※タンデムタイプは別売

ミトンとココットプレート同梱!
ミトンとココットプレートボードを特別プレゼント!

旭川ガス株式会社 総務部 事務グループ
旭川市4条通16丁目左7号 ☎(0166)23-4151
営業時間 9:00~17:30 / 日曜・祝日定休

ガスマイルも優せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

ほっと4月号のこのページ以外にガスマイルは、何回あるのでしょうか?

1 2 3 4
前号の答え/④

P・R・E・S・E・N・T

3名様
タルトの詰め合わせ
(生チーズタルト2個+生チョコタルト3個)
提供/手作り菓子 きく屋
旭川市東光11条1丁目2-12
TEL.0166-31-3883
[7:00~23:00]旭川市東光11条1丁目2-12 977モビル内

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索 https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社
●応募締切/4月25日(月)必着

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。先月のクイズ de ほっと応募総数は600件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

スマートフォンアプリによる請求書払い、始めました!

LINE Pay 請求書支払い
PayPay
au PAY
pb

詳細は2次元コードにてホームページへ

原料費調整制度の一部変更のお知らせ

日頃より、旭川ガスをお使いいただきまして、誠にありがとうございます。当社では、2022年5月検分より、「一般ガス供給約款(小売約款)」および「各種選択約款」を変更させていただきますので、お知らせいたします。なお、今回の変更において、基本料金および標準単位数料金の変更はございません。

変更内容	原料価格の変動を料金に適切に反映させるため、「単位数料金の調整」における「平均原料価格」の上昇に関する規定を削除します。
一般ガス供給約款(小売約款)	23.(2)のただし書きを削除
各種選択約款	7.(2)のただし書きを削除

対象となる契約種別	基準平均原料価格(84,100円/㎡)	上乗額(88,200円/㎡)
一般ガス供給約款(小売約款)、暖房用季節契約(選択約款)、融雪用季節契約(選択約款)、小型セントラルヒーティング契約(選択約款)、家庭用コージェネレーション契約(選択約款)、空調夏期契約(選択約款)、空調用A契約(選択約款)、業務用ボイラー専用契約(選択約款)、業務用空調パッケージ契約(選択約款)、時間別別B契約(選択約款)	平均原料価格が基準平均原料価格を下回る場合	基準平均原料価格を上回る場合
変更前	調整額 マイナス	調整額 プラス
変更後	調整額 マイナス	調整額 プラス

不明な点がある場合は、下記窓口までご連絡ください

旭川ガス株式会社 総務部 事務グループ
旭川市4条通16丁目左6号 TEL.0166-23-4151 8:45~17:30(土・日・祝を除く)

詳しくは旭川ガスHPまで

旭川ガス

本社/〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社/〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム ガスプラザ/〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス燃料 旭川市永山3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川ガス住設 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス住設 江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。