

旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ほっと

2 Feb

今月の表紙 / あさひかわ菓子処 まるきた

初まてから焼き (フイコ) しょうが焼き
黒豆どら しょうが焼き
白あんべー じゃがいも入り
バナナあん
中華まんじゅう
バターあん
あんどうあん
パナソニック
バランスコーヒー
まはやくを味わい

イラスト / アベミチコ

ほっと INFORMATION

旬を楽しモウをつってみる教室 Part2

ひな祭りのお祝いに、ケーキ型を用いた洋風ちらし寿司をつくってみませんか。華やかな飾りでおうちでも楽しめ!

日時 / 3月1日(火) AM10:00～PM12:00

当日のスケジュール AM10:00 食育講座「食から見る旬の祝い」 AM10:15 調理スタート

講師 / 酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース学生 今明希 川森 菜里 岩永 実優 永井 みずき (栄養教育学研究室 准教授 杉村留美子 監修)

参加材料費 1箱 1,000円 定員 4名

写真はイメージです。当日は色とりどりの旬を楽しむ教室を行います。

Instagramに料理教室情報公開中!
旭川ガス公式アカウント@sahikawa_gas ハッシュタグ#旭川ガスで検索!

親子で作るさくらメロンパン作り教室

春を先取り、親子で作るさくらメロンパン作り教室を開催いたします。小学校行事も、中止や規模を縮小しての実施など、不自由が多かったと思われそうですが、春休みの思い出として、楽しい1日にしませんか? 親子でさくらメロンパンを4つ作ります。

日時 / 3月26日(土) AM10:00～PM 1:00

講師 / Akemiパン教室 with 旭川ガス 三川 朱美 先生

参加材料費 1箱 1,000円 定員親子 4組 (親子2名1組)

写真はイメージです。当日は色とりどりの旬を楽しむ教室を行います。

安心・安全にご参加いただくために

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当料理教室ではお客さま、およびスタッフの健康と安全を考慮し、以下の対応をさせていただきます。必ずお読みいただき、ご了承ください。各自の体調のお申し込みをお願いいたします。

- 当料理教室の対策**
 - スタッフの検温・マスク着用
 - こまめな手洗い・消毒の実施
 - テーブル・備品のアルコール消毒の徹底
 - 常時換気扇の稼働と1時間に1回以上の換気
 - ソーシャルディスタンスの実施
- お客さまへのお願い**
 - 体調に不安のある方は受講をお控えください。
 - 海外から帰国された方は、帰国日より14日間は受講をお控えください。
 - マスクの着用をお願いします。
 - 手洗い・手指アルコール消毒のご協力をお願いします。
 - 検温を実施いたします。熱が37.5℃以上ある場合は受講をご遠慮いただけます。
- 当日、自己申告表へのご署名をいただきます。
- 手袋着用を推奨しています。(旭川ガスでご用意します。)
- レッスンは、試食中の私語もお控えください。
- 急遽、開催中止となる場合がございます。
- お電話、メールでご連絡いたします。

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。上記のイベントに参加ご希望の方は、下記の応募要項をご確認いただき、旭川ガス江別支社までお送りください。

応募方法 / イベント参加ご希望の方は、ホームページ「ハガキ」のいずれか、①参加希望の料理教室 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入し、旭川ガス江別支社までお送りください。定員を超えた場合は抽選となります。

応募締切 / 2月23日(水・祝) 必着 旭川ガス 検索

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

Q ほっと2月号のこのページ以上にガスマイルん♪は何匹いるでしょうか?

① 4 ② 5 ③ 6

前号の答え / ② 3

5名様

P・R・E・S・E・N・T

黒豆どら 6個入り

創業明治36年、旭川の老舗菓子処「まるきた」様より、「黒豆どら」をプレゼント。ごろんと入った黒豆とふわふわ生地の食感を楽しめるどら焼きです。心のこもった手作りの味をご堪能下さい。

提供 / あさひかわ菓子処 まるきた (旭川市旭町1条4丁目84-12 ヴィワレ旭町1階 TEL.0166-51-0780)

クイズの応募方法 / 旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索

ハガキ 〒707-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社

https://sahikawa-gas.co.jp/ ●応募締切 / 2月23日(水・祝) 必着 ●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表のうえさせていただきます。先月のクイズ de ほっと応募総数は408件でした。たくさんのご応募ありがとうございました!!

よくある質問

みなさまからいただいた質問についてお答えいたします!

Q ガスコンロやレンジフードのお取替え時期は何年くらいが目安ですか?

A 約10年が点検・お取替えの目安時期です。機器のご使用状況により異なりますが、10年以上ご使用頂いた機器は部品が劣化していることがあり、故障が多くなる可能性があります。また、製造から10年以上経過している機種では交換部品の生産がストップしていることも多いため、約10年が目安となります。

Q 旭川ガスの実施するリフォームはどこまで範囲をお願いできますか?

A 旭川ガスのリフォーム「リプラス」では、キッチン、洗面化粧台、ユニットバス、トイレ、混合水栓など水廻りを中心にご提案しています。また、クロス張り替えや床補修、窓の交換、屋根・外壁の補修、バルコニー防化やエアコン設置などターゲットリフォームも行っております。

Q FF風呂ガスストーブの掃除の仕方について教えてください!

A 日常のお手入れとしては、週に一度のフィルター清掃をお勧めしています。また、内部にたまったホコリや汚れについては、4～5年を目安に分解清掃(有料)をし、各部の高検を行うことで安心・安全にご利用いただけます。旭川ガスグループにて承っておりますのでお問い合わせください。

Q 料理教室に参加してみようかと思っておりますが、男性の参加はあるのでしょうか?

A 女性の割合は多いですが、男性の応募も増えてきております。ご興味のある料理教室がございましたら、是非、気軽なご応募していただけたら幸いです。

この度掲載した内容以外にも多くのご意見・ご感想をいただいております。平素より「ガスだより」ほっと」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。皆様が無事ながらも、楽しく暮らしの内容を心がけてお届けまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。旭川ガス株式会社

安心・安全をお届け!

ガス劇場

けきじょう

ガス設備まわりを確認しよう!の巻

高橋商会 齋藤 啓太

雪下ろしの際は、ガス設備にご注意!

都市ガスもプロパンガスも、屋根の雪下ろしの際はガス管やガスメーターを損傷しないようにご注意ください。重たい雪がガス管に落ちると、配管が折れたり、ガスメーターが損傷したりする恐れがありますので、落雪があった際は、ガス設備を確認してください。

設備まわりの除雪にご協力ください!

特にプロパンガスでは、緊急時に容器バルブを閉止できるよう、ガス設備まわりの除雪、ポンペまでの通路の確保をお願いいたします。灯油タンク周りや排気筒トップ(煙突の先端部分)の除雪も忘れずお願いします。雪で排気筒トップの先端や給気口が塞がれると、機器の故障や一酸化炭素(CO)中毒の原因になります。

365日 24時間受付

警告器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 ☎ (011) 385-7913 緊急

酪農学園大学へガスをお届けしています。

旬を楽しモウ

旬×乳 作って楽しい!見て楽しい!洋風カップちらし

45分 難易度 ★★★

材料(1個分)

- ごはん 150g
- すし酢 大さじ1
- 卵 1/2個
- バター 小さじ1/2
- 小松菜 1株(50g)
- にんじん 1/5本(30g)
- 白だし 小さじ1
- さやえんどう 2粒
- カッテージチーズ 20g
- 生ハム 2枚

作り方

- ① ごはんはすし酢を混ぜて酢飯をつくる。
- ② 熱したフライパンにバターを入れ、溶いた卵を流し入れて薄焼き卵を焼く。粗熱が取れたら、5mmの薄切りにする。
- ③ 小松菜は茹でて5cmに切る。
- ④ にんじんはせん切りして茹で、熱いうちに白だしと和えておく。
- ⑤ さやえんどうは色よく茹で、薄切りにする。

カップに①の酢飯 1/3を詰め、②を広げる。その上に、酢飯 1/3、③、残りの酢飯 ④の順に層を重ね、最後にカッテージチーズをのせて、生ハム、⑤を飾り完成。

栄養価(1人分) ●エネルギー385kcal ●たんぱく質14.5g ●脂質8.2g ●食塩1.9g

ポイントの食材 カッテージチーズ

生乳から乳糖分を取り除いた脱脂乳を原料につくられます。ほぼゼロとした木綿豆腐のような食感と、さわやかな酸味やおいしい味わいが特徴です。たんぱく質、カルシウムが豊富で、乳糖分を除去しているため、ヘルシーなチーズです!

酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース 栄養教育学研究室

今回のお題 タイプ別で解説!! 食器棚の収納

掃除・収納のエキスパートが伝授する!

はじめてに・・・ 食器を取り出したら棚の中を電解水クリーナーと除菌スプレーで拭く! 透明なクッションシートを敷くと食器が安定して汚れてもお取替えが楽ちんです!

引き出しタイプ編

Point!

引き出しがない場合は、透明な書類ケースなどをそのまま食器棚に入れて、引き出しのように使うことで、汚れの付着が抑えられます。

おススメ

クッションシート

くぼた先生イチオシ!!

お掃除収納アドバイザー くぼた かおり

お掃除収納アドバイザー くぼた かおり

掃除や収納、料理を収録しているInstagramはフォロー多数、今秋のInstagramアカウントにも登場するのでも、是非お掃除・収納方法をぜひチェックしてください。

インスタアカウント: kaapon207

様々なテクニックを紹介中! #旭川ガス

明治36年創業の老舗菓子店

ひと口で“おいしい笑顔”に

1903年(明治36年)、開拓期の旭川(当時は旭川町)で創業。大正、昭和、平成と歴史を積み重ね、令和の現在は“4代目”となる老舗菓子店です。創業時から愛され続ける一番人気の中華まんじゅう「まるきた焼き」は、北海道産小豆を使用した店舗内で練るあんこがたっぷり。豆の食感と甘い生地とのハーモニーを楽しめるどら焼き「黒豆どら」など、ひと口でおいしい笑顔になるお菓子が多彩に。パッケージに描かれた奥様の心温まる絵とメッセージにも注目です! 和菓子のイメージが強い同店ですが、可愛らしいいちごのショートケーキなど洋菓子も大好評ですよ。

そのままパワッと、割がてしっとり。牛乳やコーヒー、お香茶と合わせたりと楽しんだり하세요。まるきたさんの中身もいろいろでさらに楽しませるね。

ホームページでも掲載中!
旭川ガス 検索

あさひかわ菓子処 まるきた
旭川市旭町1条4丁目84-12
タイムリミット1階
電話 0166-51-0780
営業 9:30～18:00
休/日
※新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・定休日に変更がある場合がございます。ご来店前にご確認ください。

表紙絵 / アベミチコ

お抹茶に20%割引 / 4代目
限定お菓子5品
10%引き

旭川ガス 本社 / 〒707-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL. (0166) 23-4151 FAX. (0166) 25-3399 江別支社 / 〒706-0815 江別市野橋末広町38番地2 TEL. (011) 382-4211 FAX. (011) 385-2471

ショールーム ガスプラザ / 〒707-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区	旭川ガス 燃料部	旭川市永山北3条10丁目2-12	TEL. (0166) 48-3939
	旭川ガス 住設部	旭川市宮前1条5丁目3556-2	TEL. (0166) 39-3577
	旭川ガス 住設部 橋	旭川市2条通22丁目1-63	TEL. (0166) 34-2884
江別地区	旭川ガス住設課江別支店	江別市野橋末広町38番地2	TEL. (011) 389-6033

このガスだよりは環境にやさしい、植物性インキで印刷されています。

ガスとクリクラ

まとめてお得な 灯油のパック料金

ガスとクリクラをご利用のお客さまなら

最大 3円/ℓ お得に!!

灯油 1ℓあたり 通年で

ガスとクリクラ をご契約のお客さま	3円/ℓ引
ガス をご契約のお客さま	2円/ℓ引
クリクラ をご契約のお客さま	2円/ℓ引

灯油価格

たとえば

1 灯油価格

2 3円/ℓ引

3 2円/ℓ引

4 2円/ℓ引

安心! その1 灯油切れの心配がいらぬ! 定期配送サービス

安心! その2 お支払いはクレジットカード払いが自動振替で自動引落としたりからとっても便利!

安心! その3 タンクの点検は無料サービス

安心! その4 灯油ストーブ・ボイラーの出張修理・分解掃除もおまかせください!

お問合わせは ☎ (011) 382-4211

お伺いします!

ガスメーター お取替え訪問のお知らせ

旭川ガスでは、取り付けられておりますガスメーターが計量法に基づく検定の満期に近づいているお客さま宅を対象に、ガスメーターのお取替え作業にお伺いしています。対象のお客さまへは、当社及び下記当社指定店より事前にご案内用紙やお電話にてお知らせいたします。

※概ね取付後8年～9年が対象。

お取替え作業には当社及び下記当社指定店がお伺いいたします。

旭川ガス管工事(株)江別支店 江別市元野橋833-1 TEL.0111-382-4055

ガス料金の原料価格変動のしくみ

原料価格の算定期間

原料価格の平均	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
2022年	73,000	70,000	68,000	66,000	64,000	62,000	60,000	59,120
2021年	66,000	64,000	62,000	60,000	58,000	56,000	54,000	53,240
2020年	48,000	46,000	44,000	42,000	40,000	38,000	36,000	34,990

ガス料金への適用

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する、原料費調整制度を採用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中間2ヶ月の間隔を以て、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

グラフの推移をご覧いただくと、昨年の2月検計反映分と比べて今年の2月検計反映分の平均原料価格が大幅に高くなりました。かつ、ガス料金も昨年同時期と比較して大幅に高くなっております。

原料価格の変動による計算方法は、お申し込み内容を印刷した案内用紙は、ホームページや店舗にてご覧いただけます。

(料金係直通電話番号) ☎ (011) 382-0900
ご利用の際は直通電話をご利用ください。