

旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ガスだより 2022年2月

ほっと

今月の表紙 / あさひかわ菓子処 まるきた

自家製お菓子作り教室

黒豆どら 6個入り

バナナあん

中華まんじゅう

バターあん

スモークあん

まごころあん

イラスト / アベミチコ

ほっと INFORMATION

Instagramに料理教室情報公開中!
旭川ガス公式アカウント@asahikawa_gas / ハッシュタグ#旭川ガスで検索!

手作りお味噌の教室

今年も人気の教室が開催されます!
お味噌にちなんだお料理も作りますので楽しく美味しく学びましょう!

日時/3月24日(木) AM10:30~PM1:00
講師/ 全国料理学校協会 宮川家庭料理教室 宮川 千枝子 先生 坂本 久子 先生

参加材料費 1,000円
定員 9名

親子でキャラ弁教室

待ちに待った、親子で参加できる料理教室を開催します!
一緒に作って楽しいお昼の時間を楽しみましょう!
春からのお弁当にいかがですか?

日時/3月18日(金) AM10:30~PM1:00
講師/ 料理研究家 小松 久子 先生

参加材料費 1,500円
定員 6組

ボリューム満点!もちもちもち米焼売と旬のお野菜を使った作り置き料理2品

ささっと作って、大人も子供も満足いつつも違った焼売を一皿に作りませんか?

日時/3月22日(火) AM10:30~PM1:00
講師/ 料理研究家 小松 久子 先生

参加材料費 1,200円
定員 9名

安心・安全にご参加いただくために
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当料理教室ではお客様、およびスタッフの健康と安全を考慮し、以下の対応をさせていただきます。必ずお読みいただき、ご了承いただいた場合のみ受講の申し込みをお願いいたします。

当料理教室の対策
●スタッフの検温・マスク着用
●こまめな手洗い・消毒の実施
●テーブル・備品のアルコール消毒の徹底
●常時換気扇の稼働と1時間に1回以上の換気
●ソーシャルディスタンスの実施

お客さまへのお願い
●体調に不安のある方は受講をお控えください。
●海外から帰国された方は、帰国日より14日間は受講をお控えください。
●マスクの着用をお願いいたします。
●手洗い・手指アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
●検温を実施いたします。熱が37.5℃以上ある場合は受講をご遠慮いただきます。

当日、自己申告表へのご署名をいただきます。
●手袋着用を推奨しています。(旭川ガスでご用意します。)
●レッスン・試食中の私語はお控えください。
●急遽、開催中止となる場合がございます。
●お電話、メールでご連絡いたします。

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。
上記のイベントに参加ご希望の方は、下記の応募要項をご確認ください。旭川ガス本社までお送りください。

応募方法 / イベント参加ご希望の方は、ホームページ「ハガキのしおり」から、①参加希望の料理教室②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、旭川ガス本社までお送りください。定員を超えた場合は抽選となります。

応募締切 / 2月23日(水・祝) 必着 旭川ガス 検索

旬を楽しむ

作って楽しい / 見て楽しい / 洋風カップちらし

材料(1個分)
ごはん 150g
すし酢 大さじ1
卵 1/2個
小松菜 1株(50g)
にんじん 1/5本(30g)
白だし 大さじ1
さやえんどう 20g
カッテージチーズ 20g
生ハム 2枚

作り方
① ごはんはすし酢を混ぜて酢飯をつくる。
② 熱したフライパンにバターを入れ、溶いた卵を流し入れて薄焼き卵を作る。粗熱が取れたら、5mmの細切りにする。
③ 小松菜は茹でて5mmに切る。
④ にんじんはせん切りにして茹で、熱いうちに白だしと和えておく。
⑤ さやえんどうは色良く茹で、細切りにする。
⑥ カップに①の酢飯1/3を詰め、③を広げる。その上に、酢飯1/3、④、⑤の具、生ハム、⑥をのり、完成。

ポイントの食材 カッテージチーズ
生乳から脂肪分を取り除いた脱脂乳を原料につくられます。ほろほろとした木綿豆腐のような食感で、さわやかな酸味や癖のない味わいが特徴です。たんぱく質、カルシウムが豊富であり、脂肪分を除去しているため、ヘルシーなチーズです。

栄養価(1人分) ●エネルギー385kcal ●たんぱく質14.5g ●脂質8.2g ●食塩1.9g

簡単技術

今回のお題
タイ別で解説!!
食器棚の収納

はじめに...
食器を取り出したら棚の中を電解水クリーナーと除菌スプレーで拭く! 透明なクッションシートを敷くと食器が安定して汚れてもお取替えしやすく楽ちんです!

掃除・収納の
プロが伝授する!

クッションシート

引き出しタイプ編
奥の食器を取り出すのが大変な引き出しタイプは、手前によく使う食器を奥に使用頻度の低いものを収納します。季節やイベントごとに前後の入れかえや掃除をする、いろいろな食器を1年を通して楽しめます!

Point!
引き出しがない場合は、透明な書類ケースなどをそのまま食器棚に置いて、引き出しのように使うと、どこに何があるか一目でわかるので時短にもつながります!

おススメ
お掃除・収納、料理を支援するインスタグラムはフォロー多数。今話題のインスタグラム。最近では、簡単に掃除・収納方法を学べます。

様々なテクニックを紹介中! #旭川ガス

明治36年創業の老舗菓子店

ひと口で“おいしい笑顔”に

1903年(明治36年)、開拓期の旭川(当時は旭川町)で創業。大正、昭和、平成と歴史を積み重ね、令和の現在も“4代目”となる老舗菓子店です。創業時から愛され続ける一番人気の中華まんじゅう「まるきた焼売」は、北海道産大豆を使用して店舗内で練るあんこがたっぷり。豆の食感と甘い生地のハーモニーを楽しむのにぴったり。パッケージに描かれた奥様の心温まる絵とメッセージにも注目です! 和菓子のイメージが強いお店ですが、可愛らしいいちごのショートケーキなど洋菓子も大好評です。

そのままパッと、割がてじゅわ。牛乳やコーヒー、お香茶と合わせてもおいしいですね。まるきたさんの中身もいろいろでさらに楽しみ増えるわ。

ホームページでも掲載中!
旭川ガス 検索

あさひかわ菓子処
まるきた
旭川市旭川1条4丁目B41-12
電話 0166-51-0780
営業 9:30~18:00
休 日 月

※新型コロナウイルスの感染拡大により営業時間・定休日が変更となる場合がございます。ご来店前にご確認ください。

※全店共通のキャンペーン
10円引き

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

ほっと2月号のこのページ以外に
ガスマイルん♪は何回見ているだろうか?

① 4 ② 5 ③ 6

前号の答え / ② 3

5名様

黒豆どら 6個入り

創業明治36年、旭川の老舗菓子処「まるきた」様より、「黒豆どら」をプレゼント。ごろんと入った黒豆とふわふわ生地の食感が楽しめるどら焼きです。心のこもった手作りの味をご堪能ください。

提供 / あさひかわ菓子処 まるきた
旭川市旭川1条4丁目B41-12 電話0166-51-0780

クイズの答えは、旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより、①クイズの答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号 ※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索
https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社
●応募締切 / 2月23日(水・祝) 必着

※応募は、お1人につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえてさせていただきます。先月のクイズでほっと応募総数は408件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

ガス劇場

安心・安全をお届け!

ガス設備まわりを確認しよう! の巻

雪下ろしの際は、ガス設備にご注意!

都市ガスもプロパンガスも、屋根の雪下ろしの際はガス管やガスメーターを損傷しないようにご注意ください。重たい雪がガス管に落ちると、配管が折れたり、ガスメーターが損傷したりする恐れがありますので、落雪があった際は、ガス設備を確認してください。

設備まわりの除雪にご協力ください!

特にプロパンガスでは、緊急時に容器バルブを閉止できるよう、ガス設備まわりの除雪、ポンペまでの通路の確保をお願いいたします。灯油タンク周りや排気筒トップ(煙突の先端部分)の除雪も忘れずをお願いします。雪で排気筒トップの先端や給気口が塞がれると、機器の故障や一酸化炭素(CO)中毒の原因になります。

365日 24時間受付
緊急 (0166) 45-2800 緊急

リフォームRe+相談会

3会場 同時開催!!

春への準備! 水廻りのプロ旭川ガスグループにリフォームもおまかせください。

26 SAT 27 SUN 10:00~17:00

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、人数制限や中止となる場合がございます。

タカラ タカラスタンダード 旭川ショールーム 旭川市東広葉1条6丁目

LIXIL LIXIL 旭川ショールーム 旭川市1条通22丁目1-165

TOTO TOTO 旭川ショールーム 旭川市豊岡4条5丁目8

こんな方は是非来場ください!

●コロナ禍でリフォーム相談ができなかった! 補助金や住宅ポイントについて知りたい!
●どこに相談してもいかなかった! ●ローンなどの支払方法を知りたい!

リフォームアンケートにご協力いただいた方に
リフォーム5000円分プレゼント!

※一家族一様となります。

リフォームRe+相談会

2022年最新モデル Jシリーズ

高断熱の「ナイター-X」でカビに強く、エアコン内部まで清潔。冷房の快適性が向上し、冷房の稼働率が向上します。

今なら更に Jシリーズ11,000円値引き!

CS-282DJ 106,700円
CS-402DJ2 136,400円
CS-222DJ 90,200円

新築取付工事費 46,200円

室内・室外器取付工事
配管用の穴あけ工事(3mまで)
配管・配管工事(別途見積り)
室外機設置工事

※設置場所は新規取付工事の一環です。標準工事費については別途お見積りさせていただきます。

決算売り尽くしセール!

開催期間 2月末まで

同時交換セット!!

コンロ緊急入荷... この機会には是非お取替えをしませんか!

新型コロナウイルス感染症の拡大により、海外からの部品供給の遅れが生じてビルトインコンロの在庫が少なくなっています。今週、特別に在庫限りで販売させていただきます。

ビルトインコンロレンジフードの単体販売もOK!

AirPRO N-FUJIOH-60 99,000円
AirPRO N-FUJIOH-60 191,400円
Rinnai Mytone 85,800円
Rinnai Lisse 117,700円

セット購入で5,500円値引き!
レンジフード + ビルトインコンロ セット

セット購入で11,000円値引き!
レンジフード + ビルトインコンロ セット

ガスとクリクラで

お得な灯油のパック料金

ガスとクリクラをご利用のお客様なら
最大3円/ℓお得に!!

灯油12あたり 通年で
初回配送3円/ℓ引

ガスとクリクラをご契約のお客様 3円/ℓ引
ガスとクリクラをご契約のお客様 2円/ℓ引
クリクラをご契約のお客様 2円/ℓ引

安心! 灯油切れの心配がいらない 定期配送サービス
安心! タンクの点検は無料サービス
安心! お支払いがクレジットカード払いか自動振替
安心! 灯油ストーブ・ボイラーの出張修理・分解掃除も出張可能

お申込はこちら 旭川ガス TEL(0166)23-4151
(旭川市4条通16丁目左6号)

ガス料金の原料価格変動のしくみ

原料価格の算定期間
7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

原料価格の平均
7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

ガス料金への変動

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中々月の期間において、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

平均原料価格の推移(旭川地区)
7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月
58,480 62,500 72,480

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中々月の期間において、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

旭川ガス

本社 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL(0166)23-4151 FAX(0166)25-3399

江別支社 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL(011)382-4211 FAX(011)385-2471

ショールーム ガスプラザ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ
旭川地区 旭川ガス 燃料 販売 旭川市山北3条10丁目2-12 TEL(0166)48-3939
旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL(0166)39-3577
旭川市2条通22丁目1-63 TEL(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス 燃料 販売 旭川市野幌末広町38番地2 TEL(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

365日 24時間受付

警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!

緊急 (0166) 45-2800 緊急

エアコン早期受付キャンペーン

夏の猛暑対策は、今のうちに検討を!!

3/31 受付まで

今なら更に Jシリーズ11,000円値引き!

CS-282DJ 106,700円
CS-402DJ2 136,400円
CS-222DJ 90,200円

新築取付工事費 46,200円

室内・室外器取付工事
配管用の穴あけ工事(3mまで)
配管・配管工事(別途見積り)
室外機設置工事

※設置場所は新規取付工事の一環です。標準工事費については別途お見積りさせていただきます。

お問い合わせ TEL(0166)23-4151

ショールーム ガスプラザ 旭川市4条通16丁目左7号
受付時間 8:45~17:30(日・祝を除く)

ガス料金

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中々月の期間において、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

ガス料金

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中々月の期間において、次の1ヶ月でガス料金に反映します。