旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ガスだより
2021 | 11 | Nov.

ほっと

今月の表紙／北のそば 和佳亭

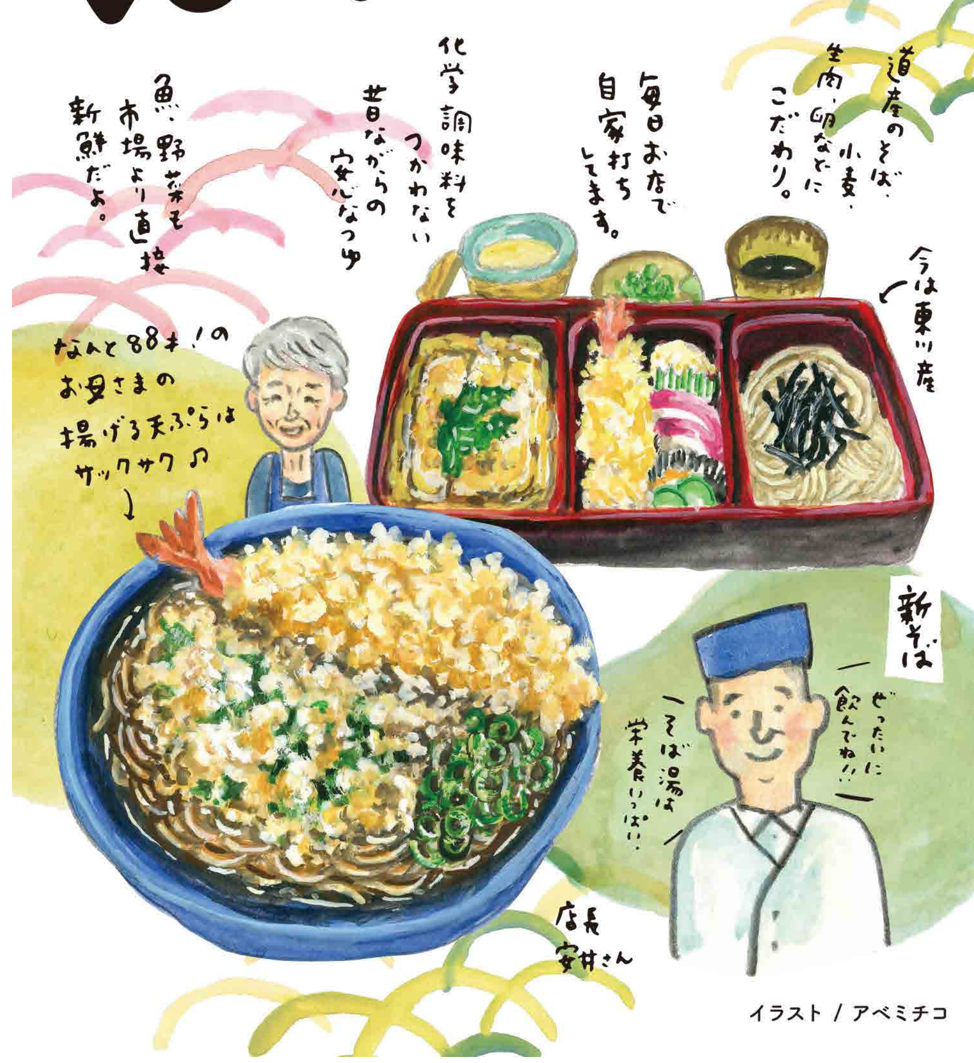

魚、野菜を市場より直接 新鮮だよ。
化学調味料をつかわない 昔ながらの安心なつゆ
毎日お店で自家打ちしてます。
道産のそば、小麦、生肉、卵などにこだわり。
今は東川産
なんと88才！のお母さまの揚げる天ぷらはサックサク♪
新そば
ぜったいに飲んでね!!
そば湯は栄養いっぱい!
店長 安井さん

イラスト / アベミチコ

ほっと INFORMATION

インスタグラムに料理教室情報 公開中!
旭川ガス公式アカウント「asahikawa_gas」 ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

子どもも食べられるノンアルコールシュトーレン

ドイツ発祥のクリスマスパン菓子「シュトーレン」をノンアルコールにアレンジ!今年は楽しく手作りしてみませんか?

参加材料費 1人 1,500円
定員 9名

日時／12月17日㈮ AM10:30～PM1:00
講師／JHBS認定講師・ABCクッキングブレッドライセンス
北海道初 お弁当学マスター認定講師
くぼた かおり 先生

くぼたかおり〈@kaopan27〉／手作りパンやキャラ弁、スイーツなどを投稿しているインスタグラムはフォロワー数5万人を超える。「もしもしにっぽん」や「北海道新聞ななかまど」でのレシピ連載なども行う、今注目のキャラベニスト。

みんなが集まる日の美味しいレシピ

クリスマスやお正月にぴったりなレシピをご紹介します。

参加材料費 1人 1,000円
定員 9名
※写真はイメージです。

日時／12月21日㈫ AM10:30～PM12:30
講師／野菜ソムリエ
松田 しのぶ 先生

松田 しのぶ／「野菜や果物を食べて健康で美しく」がモットー。(菜食健美)自宅で手軽にできる料理講座を開催します。

本格おせち料理

お正月に家族みんなで手作りおせちを楽しみましょう!

参加材料費 1人 1,000円
定員 9名
※写真はイメージです。

日時／12月23日㈭ AM10:30～PM1:00
講師／全国料理学校協会
食育インストラクター 宮川家庭料理教室
宮川 千枝子 先生

安心・安全にご参加いただくために

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当料理教室ではお客さま、およびスタッフの健康と安全を考慮し、以下の対応をさせていただいております。必ずお読みいただき、ご了承いただいた場合のみ受講のお申し込みをお願いいたします。

当料理教室の対策

- スタッフの検温・マスク着用
- こまめな手洗い・消毒の実施
- テーブル・備品のアルコール消毒の徹底
- 常時換気扇の稼働と 1 時間に1回以上の換気
- ソーシャルディスタンスの実施

お客さまへのお願い

- 体調に不安のある方は受講をお控えください。
- 海外から帰国された方は、帰国日より14日間は受講をお控えください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 手洗い・手指アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- 検温を実施いたします。熱が37.5℃以上ある場合は受講をご遠慮いただきます。
- 当日、自己申告表へのご署名をいただきます。
- 手袋着用を推奨しています。(旭川ガスでご用意します。)
- レッスン、試食中の私語はお控えください。
- 急遽、開催中止となる場合がございます。
お電話、メールでご連絡いたします。

お料理教室会場は旭川ガス本社となりのガスプラザ2Fふれあいコーナーです。
上記のイベントに参加ご希望の方は、下記の応募要項をご確認いただき、旭川ガス本社までお送りください。

応募方法／イベント参加ご希望の方は、ホームページ・ハガキのいずれかで、①参加希望の料理教室 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入し、旭川ガス本社までお送りください。定員を超えた場合は抽選となります。
環境保護の為、抽選結果につきましては当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。なお、当選用紙は今月末までにご郵送致します。ご理解くださいますようお願いいたします。

応募締切／11月24日㈬必着 旭川ガス 検索
webからのご応募はコチラ!

酪農学園大学へガスをお届けしています。

旬を楽しもう 健COW 志COW

旬×乳

じゃがいもpizza

調理時間 30分
難易度／★☆☆

材料(1枚分、直径20cm)	
じゃがいも	大2個(400g)
玉ねぎ	1/4個(50g)
ピーマン	1/2個(25g)
ロースハム	1パック(4枚)
ピザソース	大さじ2
ピザ用チーズ	100g
バジル	3枚
オリーブオイル	大さじ1

作り方

❶ じゃがいもは皮をむき、スライサー等で薄く切る。
❷ 玉ねぎ、ピーマン、ロースハムは千切りにする。
❸ 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、①を敷き詰めて、ピザソースを塗る。
❹ ③の上に②とピザ用チーズをのせて、蓋をして10分焼く。
❺ バジルを散らして完成!

栄養価(1枚分) ●エネルギー874kcal ●たんぱく質42.0g ●脂質51.1g ●食塩3.9g

今月の旬 じゃがいも

じゃがいもにはビタミンCが豊富に含まれており、でんぷんに守られているため熱に強く、効率的に摂取できます。ビタミンCは風邪の予防や疲労回復、肌荒れ解消に効果があります。

酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース 栄養教育学研究室

掃除・収納のプロが伝授する! 技あり 簡単 お掃除

今回のお題
3日に一回!
重曹ペーストを使った
ガスコンロのお掃除

使うモノ 作り置きNG!!
・<重曹ペースト>水大さじ1杯+重曹大さじ2杯
・スポンジ1/2 ・ボウルなどの容器 ・ハケやゴム手袋

スポンジ
DG Container
重曹

① 重曹と水をボウルなどの容器に入れ、ハケやゴム手袋をつけた手で混ぜ合わせよく練り、重曹ペーストを作る。

Point!
五徳やグリル排気口のカバーは大掃除の時に行ってもOK!

② 五徳やグリル排気口のカバーを外し、天板全体にハケや手で重曹ペーストを塗り、スポンジで軽く擦る。酷く汚れた五徳やグリル排気口のカバーは重曹ペーストを満遍なく塗り乾燥しないようにラップをかぶせ30～60分おいてから擦る。※ペースト自体がザラザラしているため、軽く擦るだけでスルッと落ちます。

③ 汚れが落ちたらキッチンペーパーなどでふき取り、仕上げにもう一度水拭きをする。※重曹ペーストが余ったらシンクや蛇口などに塗って磨くとピカピカになります。

SEIRI SEITON ADVISOR
お掃除収納アドバイザー
くぼた かおり

掃除や収納、料理を投稿しているインスタグラムはフォロワー多数、今話題のインスタグラマー。身近にあるもので、簡単なお掃除・収納方法をご紹介します。
インスタアカウント:kaopan207

ご存じですか?
レンジフード オススメ
リンナイ OGRシリーズ

いつ壊れるか分からない…何年使っているんだろう…そんな状態で使いがちなレンジフードは進化しています!ワンタッチで取り外しができるオイルスマッシャー搭載でお掃除が簡単♪さらに電気代の節約もできるので家計にも優しくなりました。

インスタをフォローしてね!
様々なテクニックを紹介中!#旭川ガス
ASAHIKAWA_GAS

突撃 ガス飯応援団!

そば通も納得の香りとのどごし 多彩なメニューで家族連れにも好評

栄養価が高く安心・安全の道産そばのみを使用(現在は東川産)する、多くのリピーターに愛されている人気のそば処。石臼挽きしたそば粉(挽きぐるみ)を毎朝自家打ちして提供。甘みが強くこしのある和佳亭独自の「八割そば」はそば通も納得の香りとのどごしです。化学調味料を使わず昔ながらの製法にこだわるつゆ、新鮮な道産素材を仕入れ、ていねいに調理する肉、魚、野菜も同店ならではの魅力。季節限定の本格そばはもちろん、丼物とそばのセットもあり、多彩なメニューでファミリーのお食事にもしっかり対応。店名の由来でもある店主の母・和佳さんが元気な笑顔で迎えてくれます!
左:天ぷらそば 950円 右:カツ丼セット(茶碗蒸し付) 1,100円

最近天ぷらとお蕎麦がどんどん好きになっている。ここのおそばは人柄同様、やさしくおいしく、ほっとする味。セットを食べてもまだ食べれそう!
表紙絵／アベミチコ

ホームページでも掲載中! 旭川ガス 検索

北のそば 和佳亭

旭川市1条通20丁目1058番地
電話 0166-38-6188
営／11:00～15:30
16:30～20:00
休／第1・3・5木曜日
※祝日・お盆等は営業します

※新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・定休日が変更となる場合がございます。ご来店前にご確認ください。

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズDEほっと

クイズに答えてプレゼントをGET!

ぼくはどこにいるのかな?

Q ほっと11月号のこのページ以外にガスマイルん♪は何匹いるでしょうか?

①1 ②2 ③3

前号の答え／①3

P・R・E・S・E・N・T

❶北のそば 和佳亭 お食事券 1,000円分 10名様

北海道産を毎朝自家打ちしているそばが魅力の「北のそば 和佳亭」様のお食事券をプレゼント!そば以外にもメニューが豊富で、店内・駐車場が広く、家族連れにもおすすめです。

提供／北のそば 和佳亭 旭川市1条通20丁目1058番地 TEL.0166-38-6188

❷キリン 生茶 ライフプラス 免疫アシスト 525ml×24本入1箱 3名様

キリンから、日本で初となる免疫機能の機能性表示食品の緑茶*が新発売。同社独自素材である「プラズマ乳酸菌」が体内の「プラズマサイトイド樹状細胞(pDC)」に働き、免疫機能維持をサポート。「生茶葉のあまみとうまみ」を活かした飲み口が特徴です。
※免疫機能の機能性表示食品として届け出公表された日本初の緑茶

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご希望のプレゼントを入力し、ご応募ください。※ハガキでも受付しております。

WEB 旭川ガス 検索 https://asahikawa-gas.co.jp/
ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社

●応募締切／11月24日㈬必着●

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ de ほっと応募総数は810件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

旭川ガス
本　社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム ガスプラザ／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区	旭川ガス燃料㈱	旭川市永山北3条10丁目2-12	TEL.(0166)48-3939
	旭川ガス住設㈱	旭川市宮前1条5丁目3556-2	TEL.(0166)39-3577
	㈱高橋商会	旭川市2条通22丁目1-63	TEL.(0166)34-4984
江別地区	旭川ガス住設㈱江別支店	江別市野幌末広町38番地2	TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。 VEGETABLE OIL INK

よくある質問

Q&A

みなさまからいただいた質問についてお応えいたします!

Q	A
ガスコンロやレンジフードの取替え時期は何年くらいが目安ですか?	約10年が点検・お取替えの目安時期です。機器のご使用状況により異なりますが、10年以上ご使用頂いた機器は部品が劣化していることがあり、故障が多くなる可能性がございます。また、製造から10年以上経過している機種では交換部品の生産がストップしていることも多いため、約10年が目安となります。
旭川ガスの実施するリフォームはどこまでの範囲をお願いできますか?	旭川ガスのリフォーム「リプラス」では、キッチン、洗面化粧台、ユニットバス、トイレ、混合水栓など水回りを中心にご提案しています。また、クロスの張り替えや床補修、窓の交換、屋根・外壁の補修、バリアフリー化やエアコン設置などトータルリフォームも行っています。
FF温風ガスストーブの掃除の仕方について教えてください!	日常のお手入れとしましては、週に一度のフィルター清掃をお勧めしています。また、内部にたまったホコリや汚れについては、4～5年を目安に分解清掃(有料)をし、各部の点検を行うことで安心・安全にご利用いただけます。旭川ガスグループにて承っておりますのでお問い合わせください。
料理教室に参加してみようかと思ってますが、男性の参加はあるのでしょうか?	女性の割合は多いですが、男性の応募も増えてきております。ご興味のある料理教室がございましたら、是非、気兼ねなくご応募していただけると嬉しいです。

この度掲載した内容以外にも多くのご意見・ご感想をいただいております。

平素より「ガスだより"ほっと"」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。
皆様が笑顔になるような、楽しく温もりのある内容を心がけお届けしてまいります。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。
旭川ガス株式会社

HOT Heartful with Our Town 旭川ガスグループ

歳末大売出し!! 年末セール in 地場産（じばさん）

ガスコンロ・レンジフード他リフォーム商品など 大特価商品多数展示!

11.27土 28日
27土9:00～17:00・28日9:00～16:00

会場／地場産業振興センター 旭川市神楽4条6丁目1-12「道の駅あさひかわ」

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合がございます。

テイクアウト限定 パンまつり TAKE OUT

市内・近郊の個性豊かなパン屋さんが大集合!!
DAI PAN(旭川)・&DONUT(東川町) etc...

DAI PAN(旭川)
&DONUT(東川町)

その年末掃除ちょっと待った!

お掃除軽減まるごと取替 最大のチャンス!

9月に開催を見送った地場産の広い会場で多くの商材を展示します。

コンロ30台以上・
レンジフード20台以上・
灯油ストーブ10台以上、
洗面化粧台8台以上
トイレ8台以上

お掃除が大変な台所・ユーティリティ・トイレまるごと取替で快適な年末年始を!

会場成約特典

年末年始を豪華に過ごそう!
抽選で海産物セット等をプレゼント!
※写真はイメージです。

お客様へ4つのお願い

- マスク着用のお願い
- 検温の協力のお願い
- お客様のお名前ご住所のご記入のお願い
- 会場内の入場・人数制限のお願い

安心・安全をお届け!

1コマ ガス劇場（げきじょう）

ガスメーターを確認してみよう!の巻

ご自宅のランプが点滅してないか右目を光らせます!
ピカーン

江別支社 営業開発グループ 保倉（ほくら） 颯斗（はやと）

ご自宅のガスメーター ランプ点滅していませんか?

冬場、エコジョーズなどのガス暖房機を30日以上連続して使用すると、ガスメーターの安全機能がはたらき、**赤いランプが点滅**します。(ガスは止まりません)
ランプ点滅が長期間にわたり継続すると、ガスメーターの内蔵電池が消耗し、**ガスが止まる原因**になりますのでご注意ください。

ランプ点滅を止める方法
ランプが点滅した場合は、40分間すべてのガス器具を止めて、ランプが消えることを確認してください。
※点滅が消えない場合は、ガス漏れの可能性があります。早急に下記までご連絡ください!

エコジョーズには「暖房タイマー」がおすすめ!

エコジョーズをお使いの方には、**ランプ点滅防止**と**省エネ**につながる**暖房タイマーの活用**をオススメします!
詳細は当社YouTubeチャンネル【エコジョーズとの上手な付き合い方】にて公開中。ガスの節約にもなるのでぜひお試しください♪

動画はコチラから

こちらもチェック!!
旭川ガス公式YouTubeチャンネルで初公開!
「エコジョーズのお得な使い方」をご紹介!!
パネルヒーターをお使いのお客様はご確認ください。
動画はコチラから

365日24時間受付
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!
緊急 ☎(0166)45-2800 緊急

ガスのある暮らし ウィズガス

2021年12月20日(月)受付分まで
新規のお客さま
初回配送分の給油が

7円/ℓ引き!

※当社通常価格よりの値引きです。
※ハーフタンク(180ℓ)以上の定期配送で屋外にタンクがある方が対象。
※市場価格の状況により当社通常価格は変動いたします。

490ℓタンク満タン給油で 3,430円お得!

旭川ガスの灯油

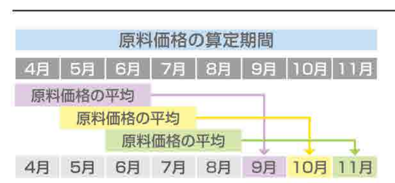
灯油切れの心配がいらないので 安心!	タンク点検で 安心!	自動引落としだから 安心!	メンテナンスも 安心!
定期配送サービス	タンク点検無料サービス	口座振替でとっても便利	灯油ストーブ・ボイラーの出張修理・分解整備もおまかせください

配送エリア ●旭川市 ●当麻町 ●比布町 ●東川町 ●鷹栖町 ●東神楽町 ●美瑛町
※一部配送できないエリアがございます。ご了承ください。

クレジットカード払いが可能!
ガス料金と灯油料金をまとめてお支払い!
クレジットカードは日専連旭川およびニッセンレンエスコートのみ使用可
※カード会社への事前の申し込みが必要です。

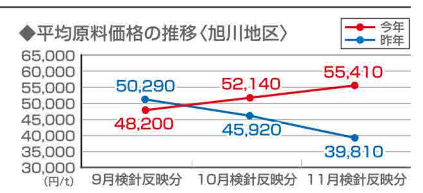
お申し込みはこちら
旭川ガス 営業部広域営業グループ
受付時間 8:45～17:30(日・祝を除く)
TEL(0166)23-4151

ガス料金の原料価格変動のしくみ



都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する、原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中2ヶ月の間隔をおいて、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

◆平均原料価格の推移〈旭川地区〉



グラフの推移をご覧いただくと、昨年の11月検針反映分に比べて今年の11月検針反映分の平均原料価格は高くなりました。よって、ガス料金も昨年同時期に比べ高くなっております。
原料調整制度による計算方法や、さらに詳しい内容をお知りになりたい場合は、ホームページやお電話にてお問い合わせください。