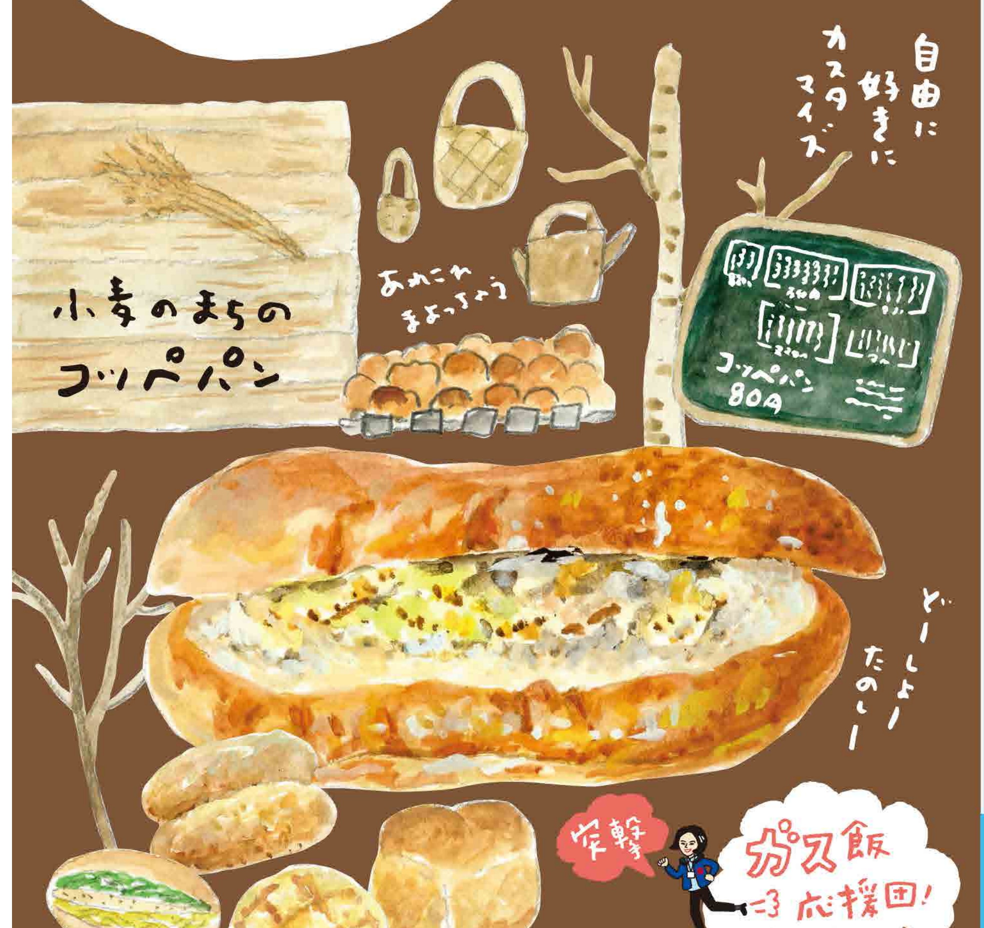
旭川ガス ASAHIKAWA GAS
ガスだより 2021 10 Oct.

ほっと

今月の表紙／ほっぺぱん


自由に好きにカスタマイズ
あれこれまよっちゃう
小麦のまちのコッペパン
コッペパン 80円
どーしよー たのしー
突撃 ガス飯応援団!

イラスト／アベミチコ

ほっと INFORMATION

インスタグラムに料理教室情報 公開中!
旭川ガス公式アカウント「asahikawa_gas」ハッシュタグ「#旭川ガス」で検索!

コーヒー屋さんが教える美味しいコーヒーの淹れ方教室

豊かな香りに包まれるお家時間の為に… Enjoy your coffee life

日時／11月17日(水)
AM10:00～
AM12:00

講師／ノースライブコーヒー
小笠原 智 先生
小笠原 崇 先生

参加材料費 1人 1,000円
定員 6名

ノースライブコーヒー／当日は、コーヒー豆とは何?コーヒー豆の煎り方による味の違いなど試飲も含めて紹介します。ご自宅でもお楽しみいただける様に、お土産も用意しております。

安心・安全にご参加いただくために

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当料理教室ではお客さま、およびスタッフの健康と安全を考慮し、以下の対応をさせていただいております。必ずお読みいただき、ご了承いただいた場合のみ受講のお申し込みをお願いいたします。

当料理教室の対策
- スタッフの検温・マスク着用
- こまめな手洗い・消毒の実施
- テーブル・備品のアルコール消毒の徹底
- 常時換気扇の稼働と1時間に1回以上の換気
- ソーシャルディスタンスの実施

お客さまへのお願い
- 体調に不安のある方は受講をお控えください。
- 海外から帰国された方は、帰国日より14日間は受講をお控えください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 手洗い・手指アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- 検温を実施いたします。熱が37.5℃以上ある場合は受講をご遠慮いただきます。
- 当日、自己申告表へのご署名をいただきます。
- 手袋着用を推奨しています。（旭川ガスでご用意します。）
- レッスン、試食中の私語はお控えください。
- 急遽、開催中止となる場合がございます。お電話、メールでご連絡いたします。

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。
上記のイベントに参加ご希望の方は、下記の応募要項をご確認いただき、旭川ガス江別支社までお送りください。

応募方法／イベント参加ご希望の方は、ホームページ・ハガキのいずれかで、①参加希望の料理教室 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入し、旭川ガス江別支社までお送りください。定員を超えた場合は抽選となります。
環境保護の為、抽選結果につきましては当選用紙の発送をもってかえさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

応募締切／10月25日(月)必着
旭川ガス 検索
webからのご応募はコチラ!

酪農学園大学へガスをお届けしています。

旬を楽しもうCOW

健COW 志COW

旬×乳

鮭ときのこのみそクリーム煮

調理時間 20分 難易度／★★☆

材料（1人分）

鮭	1切(80g)	バター	小さじ1
塩	少々	小麦粉	大さじ1/2
サラダ油	小さじ1	牛乳	150ml
ブロッコリー	4房(30g)	みそ	小さじ2
マッシュルーム(白)	2個(30g)		
エリンギ	1本(30g)		

作り方
1. 鮭は塩をふって下味をつける。フライパンにサラダ油を熱して鮭を焼き、火が通ったら取り出して1口大に切り分ける。
2. ブロッコリーは子房に分けて茹でておく。
3. フライパンにバターを入れ、スライスしたマッシュルーム、エリンギと小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまでよく炒める。
4. ③に牛乳を加え、沸騰したら弱火で2～3分加熱した後、火を止めてみそを加える。
5. 皿に①と④を盛付け、②をのせて完成!

栄養価（1人分） ●エネルギー319kcal ●たんぱく質28.5g ●脂質17.7g ●食塩1.8g

今月の旬 鮭

鮭には記憶力を高めるDHAと、血液の流れを良くし、動脈硬化を予防するEPAが含まれています。また、ビタミンDも豊富に含まれます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれるので、牛乳との相性も抜群です。

酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース 栄養教育学研究室

もうすぐ冬がはじまるよ

笑顔を届ける省エネ型ガス給湯暖房機

灯油ボイラーの下取りも有り

エコジョーズへ取替えて今年の冬は「エコ」で「快適」な生活を!

暖房フェア開催決定!
2021年10月15日(金)～30日(土)
詳しくは、まんまる新聞10月15日号の折込チラシを見てね。

その1 ボイラーが1台になってスッキリ!

Before
After

その2 灯油タンクがなくなってスッキリ!

Before
After

その3 燃料切れの心配なし!

まだまだメリットあります!
- ☑燃焼音が小さく、排気のニオイも少ない!
- ☑パネルヒーターがそのまま使える!
- ☑追いだき、お湯はりが快適!
- ☑工事期間は約2日!※

※設備設置状況による異なる場合がございます。

エコジョーズに替えた方々が、良かったと実感しています!

大好評! お得なリースプランもご用意!

標準工事費込 550,000円
※ガス工事費別途

さらに 今お使いの灯油ボイラーを1台50,000円、最大100,000円で下取りします。
※リースプランの場合は上記下取りは対象外です。

展示中 **旭川ガス江別支社ショールーム**
江別市野幌末広町38番地2 8:45～17:30 定休日／日・祝 ☎(011)382-4211

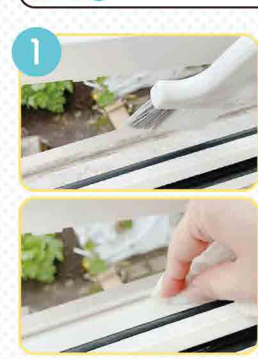
掃除・収納のプロが伝授する!

技あり簡単お掃除

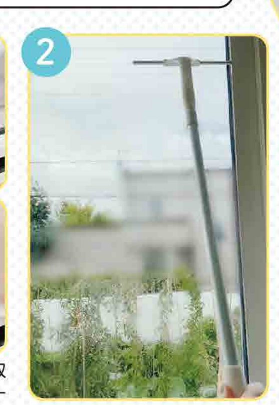
今回のお題
パパっとスッキリ!
窓のお掃除

使うモノ
・ブラシ ・スクレーパー
・洗剤（電解水クリーナーor窓拭き用洗剤）

Point! 電解水クリーナーの場合は二度ぶきいらず!



1 ブラシで窓枠などの汚れを取り、洗剤を吹きかけキッチンペーパーや雑巾で乾拭きする。
※しっかり汚れを取ることで、後のふき取りが格段に楽になります!



2 窓に満遍なく洗剤を吹きかけ、スクレーパーを端から真っすぐ下まで降ろし洗剤を取る。

3 窓に残っている洗剤や汚れをキッチンペーパーや雑巾で拭きとり、最後に全体を乾拭きして仕上げる。※湿っているキッチンペーパーや雑巾を使うと水の線が残りやすくなるので注意!

SEIRI SEITON ADVISOR

お掃除収納アドバイザー
くぼた かおり

掃除や収納、料理を投稿しているインスタグラムはフォロワー多数、今話題のインスタグラマー。身近にあるもので、簡単なお掃除・収納方法をご紹介します。
インスタアカウント:kaopan207

ご存じですか?
寒冷地エアコン オススメ 安心の10年保証付
Panasonic UXシリーズ
Eolia ナノイーX

旭川ガスではエアコンも販売しています。UXシリーズは厳冬にも猛暑にも強い室外機でパワー抜群!カビに強い「ハイブリッドエネチャージ」が搭載されているため安心してお使いいただけます。
冬は暖かく、夏は涼しい快適な生活を実現してみませんか?

インスタをフォローしてね!
ASAHIKAWA_GAS
様々なテクニックを紹介中!#旭川ガス

突撃 ガス飯応援団!

どの具材にするか迷う! 自由感覚でお好みのコッペパンに

かわいらしい店名「ほっぺぱん」のイメージそのまま、「コッペパン」を自分好みにカスタマイズできる人気のお店。ふわふわもちもち食感、江別産・十勝産の小麦粉で作るコッペパンは1個80円。レジの横に掲示されたボードには、ほんのり甘いコッペパンにはさむ30種以上の具材がズラリ!揚げ物、サラダ、カレー、焼きそばから、ジャム、マーマレード、スイーツまで多彩に。日替りや季節限定のトッピングも!2種類の組合せもOK、お好み次第で自分だけのコッペパンを味わえます。食パン、豆パン、メロンパンなどおなじみのパンも充実。どの具材を選ぶか、迷う時間も楽しいですよ!

その日の気持ちで甘いのしょっぱいの、いろんな組み合わせを楽しめるコッペパン。こんなお店探してた。朝にお昼に、そしておやつに夕飯にってずっと食べちゃうじゃなーい。あー楽しい♪ 表紙絵／アベミチコ

ホームページでも掲載中! 旭川ガス 検索

ほっぺぱん
江別市野幌町53-55
電話 011-389-8883
営／9:30～18:00
※コッペパンは7:30からお店正面入口横の小窓で販売
休／日曜日・月曜日
※Facebookでご確認下さい。

※新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・定休日が変更となる場合がございます。ご来店前にご確認ください。

お会計時にご提示ください。
店内のパン全種類10円引き
（個数制限なし）
※クーポン1枚でお1組様利用可
有効期限／令和3年11月末まで
旭川ガス

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズDEほっと

クイズに答えてプレゼントをGET!

Q ほっと10月号のこのページ以外にガスマイルん♪は何匹いるでしょうか?

① 1 ② 3 ③ 5

ぼくはどこにいるのかな?

前号の答え／①2

P★R★E★S★E★N★T 3名様

❶缶ギフト
（ドリップコーヒー×5、ガトーショコラ×1、バターケーキ×1、バターサブレ×1）

いつでも煎りたてで香り高いコーヒー豆をお客様にお召し上がりいただくことをモットーに毎日こつこつと焙煎に励み、地元のお客様をはじめ札幌や道内各地のお客様に当店のコーヒー豆をご愛顧いただいています。また、2008年に開催された主要国首脳会議（北海道洞爺湖サミット）で当店の自信作である「プレミアムブレンド」を世界各国の要人をおもてなしするコーヒーとして御採用頂く栄誉を賜りました。

提供／ノースライブコーヒー 江別市野幌町53-20 TEL.011-381-6672

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより ①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を入力し、ご応募ください。※ハガキでも受付しております。

●応募締切／10月25日(月)必着●

WEB 旭川ガス 検索
https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
旭川ガス株式会社

今年度より環境保護のため、FAX応募は中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

※ご応募は、お1人様につき1回とさせていただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ de ほっと応募総数は1040件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

旭川ガス
本　社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム ガスプラザ／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ
旭川地区 旭川ガス燃料㈱ 旭川市永山北3条10丁目2-12 TEL.(0166)48-3939
旭川ガス住設㈱ 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL.(0166)39-3577
㈱高橋商会 旭川市2条通22丁目1-63 TEL.(0166)34-4984
江別地区 旭川ガス住設㈱江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。 VEGETABLE OIL INK

江別市と旭川ガス江別支社との協定事業

子育て応援割 3%

都市ガス料金より3%割引いたします

旭川ガス江別支社は「小学生未満のお子さま」がいるご家庭を応援します!

割　　引 ガス料金より3%割引
対　　象 小学生未満のお子さまがいる家庭
お申込み 「子育て応援割申込書」をご記入後、旭川ガスへ提出下さい
（ご郵送・又は店頭へご持参下さい）

旭川ガス江別支社へご連絡いただきますと申込書を郵送いたします。

お問合せ **旭川ガス江別支社**

CAMPAIGN
クリクラ北海道限定

子育て応援キャンペーン

1本(12ℓ)1,460円(税込)のクリクラボトルが

9本無料!

108ℓ/13,140円相当のお水&無料サーバーがセット

ママの飲む水が赤ちゃんを育てます。

クリクラは3つのポイントでママ・プレママを応援します!

あんしん・あんぜん	調乳用に最適	負担を軽減
赤ちゃんに適したピュアな軟水	温水機能で調乳もラクに	自宅配送で手間入らず

対象 妊産婦～1歳未満のお子さまを持つ方
（母子手帳表紙のコピーまたは写真のご提供をお願いいたします。）

システム
・お試し利用で、サーバーとボトル3本を無償提供いたします。
・継続利用の場合、追加で6本分無料になる「無料引換チケット」を提供いたします。
・無料引き換えチケットは、次回以降ボトル注文時1回につき1枚ずつご利用いただけます。
・ご成約の場合、安心・安全にお使いいただけるよう年に1度サーバーメンテナンス料5,520円(税込)が必要となります。

留意事項
・母子健康手帳に記載してある住所と同一住所でご利用いただけます。
・同一住所、同一のお客様による複数回のご利用はできません。
・転居等による別の住宅へのサービス持越しはできません。
・すでにクリクラを契約していただいている方は対象外となります。
・過去に本サービスをご利用いただいた方の複数回利用はご遠慮いただいております。

☎(011)382-4211 受付時間 8:45～17:30(日・祝を除く)

ガスのある暮らし ウィズガス

新規配達受付キャンペーン

START!!

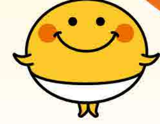
2021年12月25日(土)受付分まで

新規のお客さま 今シーズンずっと

5円/ℓ引き!

2022年3月20日までは配達は何度でも

※当社通常価格よりの値引きです。
※ハーフタンク(180ℓ)以上の定期配送で屋外にタンクがある方が対象。
※市場価格の状況により当社通常価格は変動いたします。



旭川ガスの灯油

旭川ガスの灯油はずっとお得!

キャンペーン後もお得なパック料金は下記へ

お申込はこちら 旭川ガス江別支社 受付時間 8:45～17:30(日・祝を除く) TEL(011)382-4211

安心・安全をお届け!

1コマ ガス劇場（げきじょう）

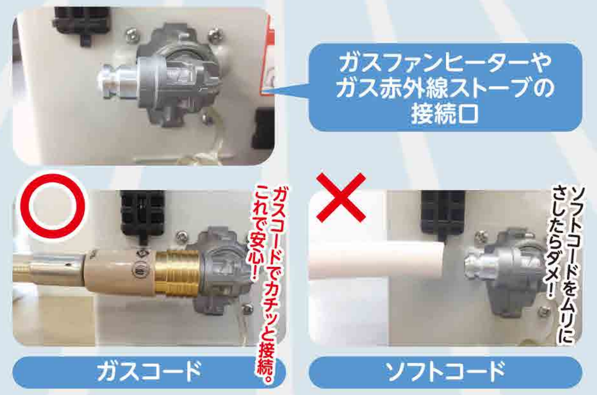
ガス機器の接続をしっかり確認!の巻

ボクはついでにストーブ裏の掃除しちゃいます♥
ウフフフ

高橋商会 森川（もりかわ） 遼（りょう）

ガスファンヒーターやガス赤外線ストーブは、正しく接続しましょう!

ガスファンヒーターやガス赤外線ストーブを使い始める際は、ガスの接続が正しいかご確認をお願いします。接続口の種類によって使用できる接続具（ソフトコード、ガスコードなど）が異なります。取扱説明書や注意書きをよく読み、正しく接続してください。


ガスファンヒーターやガス赤外線ストーブの接続口
○
ガスコードでカチッと接続。これで安心!
×
ソフトコードをムリにさしたらダメ!

ガスコード　ソフトコード

〈ご注意〉
正しい接続具であっても、しっかり接続されていないとガス漏れの原因になります!ソフトコード（ゴムホース）はガス栓や機器の接続口に奥までしっかり接続されていますか?ガスコードはコンセントガス栓や機器接続プラグにカチッとはまっていますか?定期的に確認しましょう!

お手軽なリース警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 XW-125G 壁掛型
AC100V式
希望小売価格12,540円(税込)
らくらくリース 月々209円(税込)

365日24時間受付 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を!
緊急 ☎(011)385-7913 緊急

公式SNSで情報配信中!!

旭川ガスの日常やお得な情報盛りだくさん!

フォロー・チャンネル登録お願いします!

閉じる asahikawa-gas.co.jp
HOT 旭川ガス
サイトマップ お問い合わせ
ホーム
日本ガス協会 4つの安全ポイントをチェックしてオリジナルスゴロクをGET!
「ガスと暮らしの安心」運動2021

ホームページ クイズ・料理教室などの応募ができる!!

facebook.com
旭川ガス株式会社
いいね!
メッセージ
ホーム 投稿 動画 写真 基本データ コミュ

Facebook ガスだよりやイベントをご紹介!!

asahikawa_gas
198 投稿 348 フォロワー 46 フォロー中
フォローする メッセージ 電話する

旭川ガス株式会社【公式】
旭川ガス株式会社「Instagram」公式アカウントです
旭川ガスの日常や、お得な情報を発信していきます
(*^o^*)♬ 毎月配布しているガスだより『ほっと』と連携していますので、そちらもぜひご覧ください
asahikawa-gas.co.jp/
北海道旭川市4条通16丁目左6号, Asahikawa, Hokkaido

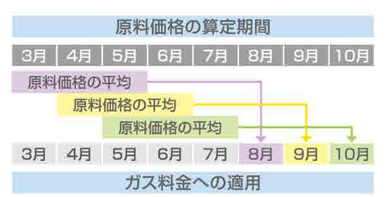
Instagram 動画と写真で詳しく説明!!
ASAHIKAWA_GAS

youtube.com
【公式】旭川ガス株式会社
チャンネル登録
ホーム 動画 再生リスト
いただきガス!
passatempo

YouTube 「いただきガス!」など人気の配信続々!!

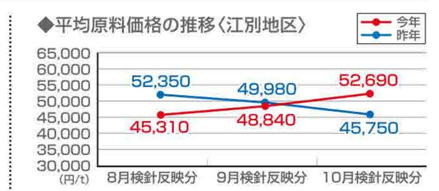
旭川ガス

ガス料金の原料価格変動のしくみ



都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する、原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中2ヶ月の間隔をおいて、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

◆平均原料価格の推移〈江別地区〉



グラフの推移をご覧いただくと、昨年の10月検針反映分に比べて今年の10月検針反映分の平均原料価格は高くなりました。よって、ガス料金も昨年同時期に比べ高くなっております。

原料調整制度による計算方法や、さらに詳しい内容をお知りになりたい場合は、ホームページやお電話にてお問い合わせください。

〈料金係直通電話番号〉
ご用の際は直通電話をご利用ください。☎(011)382-0900