

旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ガスだより | Aug | 2021 | 8

# ほっと

今月の表紙/旬と創彩 ちゃがちゃが

お刺身 盛り合わせ

ラムのレアカツ

えび&長いも

たまごのり

分又飯 心採回!

イラスト / アベミチコ

旬を楽しむ

## 旬×乳

### 夏野菜 そうめん ~牛乳つけだれ~

15分 難易度☆☆

栄養価(1人分) ●エネルギー269kcal ●たんぱく質11.0g ●脂質4.5g ●食塩2.6g

材料(1人分)

- きゅうり 1/5本
- みょうが 1/2本
- 大葉 1枚
- オクラ 1本
- 梅干し 1個
- ツナ缶 5g
- 塩 少々
- そうめん 1束(50g)
- つくだれ
- めんつゆ 30ml
- 牛乳 100ml

作り方

- きゅうり、みょうが、大葉は全て切りにする。オクラはさつとゆでて、縦半分に切っておく。
- 梅干しは種を取り除き、ペースト状になるよう器丁でたたいて、たたき梅とする。
- ツナ缶を加えて、混ぜておく。
- そうめんは茹でて、冷水にとり、水気をきる。
- つくだれは、めんつゆと牛乳を合わせる。
- そのものに1.2.3.の具材を盛りつけて完成。ものつけだれを別器で添える。

調理ポイント つくだれは牛乳で!

めんつゆの香気には、水ではなく牛乳を使います。1束1牛乳1つの印象があるかもしれませんが、牛乳を使うことでまろやかになり、牛乳の旨味によって美味しく食べることができオススメです。

イラスト / アベミチコ

# ほっと INFORMATION

Instagramに料理教室情報公開中!

旭川ガス公式アカウント@asahikawa\_gas / ハッシュタグ#ほっとガスで検索!

## ママが作る動物パン作り教室

写真の様な動物のパンを作りお持ち帰りいただけます。

日時/9月4日(土) AM10:00~PM 1:00

講師/Akemiパン教室 with 旭川ガス 二川 朱美先生

参加料 1,000円 定席 4名

二川 朱美 / 当日は、ガスオープンを使用して動物パン4個作ります。ガスオープンならではの格柄的なパンを楽しく作ってみませんか?

安心・安全にご参加いただくために

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当料理教室ではお昼さま、およびスタッフの健康と安全を考慮し、以下の対応をさせていただきます。

当料理教室の対策

- スタッフの検温・マスク着用
- スタッフの検温・マスク着用
- テーブル・机品のアルコール消毒の徹底
- ソーシャルディスタンスの実施

お客様へのおお願い

- 体調に不安のある方は受講をお控えください。
- 海外から帰国された方は、帰国後14日間以降は受講をお控えください。
- マスクの着用をお願いいたします。
- 当日、自己申告等へのご留意をお願いいたします。
- 手洗いうがいアルコールの消毒をお願いいたします。
- 検温を実施いたします。熱が37.5℃以上ある場合は受講をご遠慮いたします。
- 急遽、開催中止となる場合がございます。
- 手袋着用を推奨してまいります。(旭川ガスで用意いたします。)
- レッスン・食事の牛乳はお控えください。
- 急遽、開催中止となる場合がございます。
- お電話、メールでご連絡いたします。

お料理教室会場は旭川ガス江別支社です。上記のイベントに参加の際は、下記のお申し込み先までお問い合わせください。

お申し込み先: 旭川ガス江別支社 011-382-4211

ショールームグランドOPENセール開催中! ~8月22日まで

灯油ボイラー・電気温水器をご使用の皆さまへ

いま、ガス給湯暖房機「エコジョーズ」へ

# 10万円

で下取り実施中

これはおトク!

エコジョーズ

※灯油ボイラー(給湯用・暖房用)、電気温水器、電気暖房ボイラー1台につき各5万円まで下取り。

※下取り金額は最大10万円です。

※下取り金額は、工事完了後(工事料金お支払い後)にお客さまの口座に振込致します。

展示中 旭川ガス江別支社ショールーム

江別市野幌末広町38番地2 9:00~17:30 定休/月・日・祝 ☎(011)382-4211

今回のお題 収納グッズでキッチン周りの収納

## 収納 簡単 技術

掃除・収納のプロが伝授する!

宝田かおり流収納のポイント!!

1. [カトラリー] 付属のケースは取り出し口の下に組み立てる。ケースは必ず120°の角度で取り出し口の下に組み立てる。ケースは必ず120°の角度で取り出し口の下に組み立てる。
2. [コンロ横調味料コーナー] 市販のケースのまま取り出し口の下に組み立てる。ケースは必ず120°の角度で取り出し口の下に組み立てる。
3. [引き出し調味料コーナー] 引き出し内の調味料は、専用の入れ物に入れておく。専用の入れ物には、調味料の入れ物を入れておく。専用の入れ物には、調味料の入れ物を入れておく。
4. [引き出しフライパンコーナー] 引き出し内のフライパンは、専用の入れ物に入れておく。専用の入れ物には、フライパンを入れておく。専用の入れ物には、フライパンを入れておく。

キッチンまわりに 食器洗い乾燥機 キッチンまわりに 食器洗い乾燥機 キッチンまわりに 食器洗い乾燥機

お掃除収納アドバイザー 窪田かおり

様々なテクニックを紹介中! #旭川ガス

店主自ら漁港へ! 自慢の海の幸をはじめメニュー多彩に

お刺身、焼き鳥から個性派の創作料理まで良質の道産食材にこだわったメニューが充実! 2006年(平成18年)のオープン以来、賞賛に自慢の多彩なメニューで幅広い世代の「ちゃがちゃがファン」を獲得している人気店。店主自ら漁港に向かい買い付ける新鮮な海の幸は、常時10種類以上用意しているお刺身。お造りは人数・予算に応じて対応可能。焼き鳥は炭火で香ばしく、お料理に合わせて楽しめるお酒のラインナップも魅力です。ボリューム大満足の各種コース料理も大好評。「ラムのレアカツ定食」とろサーモンたき丼」など個性派のランチメニューも見逃せません!

レアラムカツさずがプロ家では創作料理作れないですものね。 外食のすばらしさを感じます。

表紙紙/アベミチコ

ホームページでも掲載中! 旭川ガス 旬と創彩 ちゃがちゃが

江別市野幌町57-15 電話 011-381-6508

営業/ランチ 11:30~14:00 ティータイム 17:00~23:00

※新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・休日に変更となる場合がございます。ご来店前にご確認ください。

## ガスマイルん♪ を探せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

ほっと8月号のこのページ以外にガスマイルんはどの辺りにあるのでしょうか?

クイズのほっと

1 2 3

前号の答え / 2 4

応募締切 / 8月24日(火)必着

WEB 旭川ガス 検索

https://asahikawa-gas.co.jp/

今年度より環境保護のため、FAX応募は中止とさせていただきます。先月のクイズでほっと応募総数は656件でした。たくさんのご応募ありがとうございました!

旭川ガス 本社 / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL(0166)23-4151 FAX(0166)25-3399

江別支社 / 〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL(011)382-4211 FAX(011)385-2471

ショールーム ガスプラザ / 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区 旭川ガス 燃料 旭川市山北3条10丁目2-12 TEL(0166)48-3939

旭川ガス 建設 旭川市宮前1条5丁目3556-2 TEL(0166)39-3577

旭川ガス 建設 旭川市2条通22丁目1-63 TEL(0166)34-4984

江別地区 旭川ガス 建設 江別支店 江別市野幌末広町38番地2 TEL(011)389-6033

第15回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ませます

レシピコンテスト

応募総数 2021年 9月17日(日)必着

北海道地区大会

2021年7月19日(月)~9月17日(日) 必着

2022年2月~3月

「わが家のおいしいごはん」

今年度より環境保護のため、FAX応募は中止とさせていただきます。先月のクイズでほっと応募総数は656件でした。たくさんのご応募ありがとうございました!

応募締切 / 8月24日(火)必着

WEB 旭川ガス 検索

https://asahikawa-gas.co.jp/

## 灯油新規配送受付

8月31日まで キャンペーン期間中のタンク洗浄受付

タンク洗浄 代金を1,000円引き!

タンク洗浄を思いついたら即予約!

### 灯油タンクのセルフチェック

まずはセルフチェック

- チェック① 口油圧ゲージ ひび割れ、くづつきありませんか?
- チェック② エア抜き管 折れまがっていませんか?
- チェック③ 給油口キャップ ひび割れ、外れはありますか?
- チェック④ フィルター フィルターが黒く汚れていませんか?
- チェック⑤ カップ ひび割れはありますか?
- チェック⑥ 配管 折れ、灯油漏れはありますか?

3年に1度は徹底的に掃除

タンク洗浄代金は通常価格6,600円(税込)のところ、キャンペーン適用で最大2,000円引き

旭川ガスの灯油は、パックでお得ずっとお得

最大3円/ℓお得に!!

灯油10あたり 1年で

ガスとクリクラをご契約のお客様 3円/ℓ引

ガスとクリクラをご契約のお客様 2円/ℓ引

クリクラをご契約のお客様 2円/ℓ引

灯油切れの心配がいらぬ! 定期配送サービス

お支払いはクレジットカード払いも自動振替で自動引落としも対応可能!

タンクの点検は無料サービス

灯油ストーブ・ボイラーの出張修理・分解掃除もおまかせください!

CreCla クリクラ

つめた〜いクリクラの水で 熱中症対策!

お子さま・ご年配の方も手軽に水分補給!

クリクラは安い!

毎月かかる料金は「クリクラボトルの料金」だけ!

サーバーレンタル料、クリクラボト入金会、ボト宅配料 0円 + 1,460円(税込)

クリクラは便利!

クリクラなら重たい水を運ぶ必要なし!

クリクラのボトルは無料で自宅までお届け。もう重いバケツボトルを持つ必要はありません。

もしも…万が一…のときにもクリクラはあんしん!

全国各地で増える自然災害「まさか」に備えて飲み水をしっかり確保!

平成26年9月11日午後8時ごろ、江別市内で大規模な断水が発生しました。短時間での集中的な豪雨により千歳川が濁り、浄水場で取水を停止せざるを得なくなったことが原因でした。最大約3万3000戸が断水し、完全復旧までおよそ3日間を要しました。

クリクラなら断水の時でも使える!

ほんの1時間水が出ないだけでも大変なのに、1日水が出ないと生活は不便なことだらけです。そんな急な断水の飲み水の確保にクリクラは役に立ちます。

●クリクラは2リットル入りのボトル。常に自宅に数本保管しておけば、断水したとしてもしばらくは大丈夫。

●クリクラなら、お水の賞味期限は未開封で6か月! 普段はクリクラを使わずに数本のボトルを保管しておくだけでいつも新鮮な非常用の水備蓄が可能です。

●クリクラは停電時に水が使えます。停電時でもボトルがセットされている場合は常温水の水を出すことができます。非常時には安心です。※凍結されないよう冷水・温水は出ません。

●クリクラはご自宅に配達します。手の離せない赤ちゃんやご高齢者の方には、外出せずに配達してくれるクリクラが最適です。このように自然と非常時の備蓄水になり、皆さんの暮らしにさらなる安心をプラスします。

## ガス劇場

安心・安全をお届け!

ガス臭いときの対処法の巻

ガス臭いときは、窓を開けて換気を行ってください。また、ガス栓や元栓は閉めて下さい。元栓はガスメーターの近くにあります。(左上や右下をご確認ください。)

火気は絶対に使わないでください!

ガス臭いときは、火気を絶対に使用しないでください。また、換気扇や電気のスイッチも着火源になるので、絶対に触らないでください!

ガス臭いときの対処法の巻

ガス栓

元栓

ガス臭いときは、窓を開けて換気を行ってください。また、ガス栓や元栓は閉めて下さい。元栓はガスメーターの近くにあります。(左上や右下をご確認ください。)

火気は絶対に使わないでください!

ガス臭いときは、火気を絶対に使用しないでください。また、換気扇や電気のスイッチも着火源になるので、絶対に触らないでください!

お手軽なリース 警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 XW-125G 監視型 AC100V式 希望小売価格12,540円(税込)

月額209円

365日24時間受付 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を! 緊急 ☎(011)385-7913 緊急

## 旭川ガスの暮らしを守る 対策と取り組み

9月1日は防災の日

24時間緊急出動体制 万一に備える緊急車でさらなる保安を確保します。旭川ガスでは、24時間365日、いかなる時も対応可能な出動体制で、さらなる保安向上に努めています。

定期保安点検 お客さま宅のガス設備の点検(ガス漏れ検査・漏洩し器の調査等)を、定期的に行います。

安定供給管理 ガス供給エリアの圧力状態を24時間見守り、安定供給を支援しています。

災害対策 災害対応能力の向上に努めるため、災害対策訓練を定期的に行っています。

復旧対策 迅速な情報収集と的確なガス供給により、二次災害を防止し、安全確認の後ガスを復旧します。

ガス料金の原料価格変動のしくみ

原料価格の算定期間

原料価格の算定期間	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
原料価格の平均	53,070	52,790	52,350	47,110	47,040	45,910		

平均原料価格の推移(江別地区)

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中2ヶ月の間をとおして、次の1ヶ月でガス料金に反映します。

グラフの推移をご覧いただくと、昨年の8月検算に比べて今年の8月検算の平均原料価格は低くなりました。よって、ガス料金も昨年同期比に比べて低くなっております。原料費調整制度により、お客さまの負担を軽減しております。

(料金係直通電話番号) ☎(011)382-0900