

旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ほっと

ガス日より July 2021

今月の表紙 / やきにくのチャンプ

新鮮な肉類
さばり値が、高いものも!
おまかせコース、自信あり!!

伊イラスト / アベミチコ

ほっと INFORMATION

プロの教室 夏野菜を愉しむレシピ

8月31日は「野菜(831)の日」。旬を迎えた夏野菜を使ったレシピをご紹介します。

日時/ 8月30日(月)
AM10:30~PM12:30
講師/ 野菜ソムリエ 松田しのぶ先生

参加材料費 1,000円 定員 9名

松田しのぶ「野菜や果物を食べて健康で美しく」がモットー。(菜食健康)自宅でも手軽にできる料理講座を開催します。

※写真はイメージです。当日の内容とは異なります。

Instagramに料理教室情報公開中!

旭川ガス公式アカウント@asahikawa_gas / ハッシュタグ#旭川ガスで検索!

残暑に負けない! 自家製ポン酢を使ったさっぱりメニュー

簡単に作れる自家製ポン酢と、そのポン酢を使ったアレンジ料理をご紹介します。

日時/ 8月31日(火)
AM10:30~PM12:30
講師/ 監修ダイニングpocherオーナーシェフ 佐々木 篤先生

参加材料費 1,100円 定員 9名

佐々木 篤 / 35歳で就労を決議し、その後調理学校を経て、フレンチや各国料理を修業。6年前居酒屋ダイニングpocherを開業。現在はアフターコロナを見越して、新形態の飲食モデルを準備中。

※写真はイメージです。当日の内容とは異なります。

旬を楽しもう

季節のフルーツソースヨーグルト

難易度/★★★

栄養価(1人分) ●エネルギー245kcal ●たんぱく質7.2g ●脂質5.6g ●食塩0.2g

作り方
① さくらんぼは、へたと種をとる。
② 鍋に①と砂糖、レモン果汁を入れて中火にかけ、沸騰後は弱火にして蒸らめる(約10分)。
③ 冷ましたフルーツソースをヨーグルトにのせて完成。
*写真のフルーツソースはさくらんぼの他、ブルーベリー、メロンです。

Point! 果実が多いときはその上からフルーツソースをのせておく方が食べやすくなります(フタはこけておくでOK)

お掃除アドバイザー 窪田かおり

簡単 技術 掃除

トイレのお掃除

掃除・収納のプロが伝授する!

使うモノ
・(クエン酸)水100ml+クエン酸小さじ1/2~1杯
・(重曹)水100ml+重曹小さじ1/2~1杯
・スプレーボトル2本 トイレ掃除用ブラシ
・手作りに掃除剤(小さめの容器に入れた重曹)

手順
① トイレの電源を切り、フタを開け、クエン酸水を入れたスプレーボトルに重曹水を加え、振り回す。② トイレ掃除用ブラシで汚れを落とす。③ トイレの電源を入れ、水を流す。

Point! 臭いが強いときはその上からクエン酸水をかける方が効果的です。フタはこけておくでOK

鮮度に自信 コスパも納得

テイクアウトも大好評です!

「品質のよいお肉を少しでも低価格で楽しんでほしい」。オーナーの思いが良質なお肉とコストパフォーマンスに優れたメニューに反映され、焼肉通や家族連れも大満足の人気焼肉店。定番のカルビ、ハラミ、牛タンはもちろん、霜降りザブトンや和牛ミスジ、ランプなど希少部位も充実。鮮度が命の内臓系メニューも見逃せません。クーポン利用でサービスとなるデザートアイスはお子様にも人気です。本格和牛をご自宅でも気軽に味わえるテイクアウトメニューも好評につきましては、お店で焼肉パーティーも楽しいですね!

HPアドレス <https://yakinikuonchamp.ovw.jp/>

とても美しいお肉のサン、大好きな内臓系の種類もいっぱいで大満足! 焼肉って元気になるね!

表紙絵 / アベミチコ

やきにくのチャンプ 旭川市東1区2丁目4-25 電話 0166-73-7229 営業時間 17:00~24:00 (LO 23:30) 休/なし

ガスマイルん♪を採せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

ほっと7月号の他の紙面にガスマイルん♪が何回あるのでしょうか?

1 2 4 6

前号の答え / 2 3

3名様
おまかせコース、自信あり!!

10名様
おまかせコース、自信あり!!

家庭のエネルギーを節約しよう

エコジョーズ

灯油ボイラーから天然ガスのエコジョーズに替えてみませんか!!

今なら!! 灯油給湯暖房ボイラー最大5万円下取り

エコジョーズに替えた方が、良かったと実感しています!

お得なリースプランもご用意!

旭川ガス 営業部営業促進グループ TEL(0166)23-4151

旭川ガスの クリクラ

いい水と暮らそう

新規申し込み特典

クリクラサーバー (1台) 床下タイプ ● 卓上タイプ

温水コック 湯温約75~85度 (自動調節) 安全ロック付き

冷水コック 水温約4~10度

ボトル1本無料!!

122本 (通常1,460円(税込)/1本)

お申し込み 2 設置・ご説明 3 新生活開始 4 メンテナンス

旭川ガス 営業部広域営業グループ TEL(0166)23-4151

食へ応援!

キャンぺン

テイクアウトで地元を応援!

令和3年 2021年6月中旬~9月30日*

プレゼント企画などで皆さまにご提供する「テイクアウト限定飲食チケット」を持って事前にエントリー済みの飲食店へ!

テイクアウト限定飲食チケット 1枚 500円分

この方法でGETできます!

● 旭川ガス各種イベントやキャンペーンにおける成功プレゼント
● 「ガス日より」誌上企画に応募
※詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

★ キャンペーン参加店舗エントリー条件★

1 旭川地区供給エリアのみで、旭川ガスの都市ガス及びLPガスをご利用の飲食店舗

2 テイクアウトメニューがある飲食店舗
※追加で店舗内でのテイクアウト限定メニューは不可

3 エントリー条件を満たした店舗は、店舗の見えやすさに参加店舗入りカードとチラシを貼付

4 「北海道スタイル」安心宣言に基づく「7つの習慣化」に取り組んでいる店舗

旭川ガス 営業部営業促進グループ TEL(0166)23-4151

ガス劇場

安心・安全をお届け!

窓から排気ガスが入ると危険!!

窓から排気ガスが入ると危険!!

浴室の窓下にガスふるまが設置されている場合は、窓を閉めてふりがまをご使用ください。開けていると、排気ガスが窓から浴室に入り込み、一酸化炭素中毒になる恐れがありますのでご注意ください。

外壁塗装中は給排気設備に注意!

不完全燃焼して危険!

ガス-CO併合型 MC-325 壁掛け 電池式 209円
※当店でのご購入は12,540円(税込) 有効期限9年

365日 24時間受付

緊急ダイヤル (0166)45-2800

敷地内でのガス管損傷事故が増えています!

敷地内・建物内の解体工事・増改築工事・塀工事・車庫工事等の際はガス管の有無や配管位置を確認してください

解体工事の際は事前に敷地の外でガスを止める工事が必要となります。

ご不明な点は 旭川ガスまでご連絡ください

お問い合わせ TEL(0166)35-2495 供給部 他工事受付係まで

えっ!こんなところにガス管があるの!!

確認しないとガス管を傷つけちゃっ!!

原料価格の算定期間	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
原料価格の平均	58,000	58,000	58,000	58,000	58,000	58,000	58,000	58,000
原料価格の変動								
原料価格の平均	53,010	52,990	52,880	48,000	45,310	46,510	46,330	30,000

平均原料価格の推移(旭川地区)

都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する。原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均価格を中々の期間をおいて、次の1ヶ月でガス料金に反映します。