旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ガスだより 2021 7 July

ほっと

今月の表紙／やきにくのチャンプ

イラスト／アベミチコ

酪農学園大学へガスをお届けしています。

旬を楽しもう

健COW志COW

旬×乳

季節のフルーツソースヨーグルト

調理時間 15分　難易度／★☆☆

材料（1人分）

さくらんぼ……70g（1パック）
砂糖……25g
レモン果汁……小さじ1
プレーンヨーグルト……180g

作り方

1. さくらんぼは、へたと種をとる。
2. 鍋に①と砂糖、レモン果汁を入れて中火にかけ、沸騰後は弱火にして煮詰める(約10分)。
3. 冷ましたフルーツソースをヨーグルトにのせて完成。

※写真のフルーツソースはさくらんぼの他、ブルーベリー、メロンです。

栄養価(1人分) ●エネルギー245kcal ●たんぱく質7.2g ●脂質5.6g ●食塩0.2g

今月の旬 さくらんぼ

さくらんぼは、貧血や冷え性に効果がみられる鉄分と疲れ目や肌荒れ予防に効果がある力ロテンの含有量が果物の中でもトップです！

酪農学園大学 食と健康学類 管理栄養士コース 栄養教育学研究室

灯油ボイラーをご使用の皆さまへ

笑顔を届ける省エネ型ガス給湯暖房機

灯油ボイラーの下取りも有り

エコジョーズへ取替えて今年の冬は「エコ」で「快適」な生活を!

江別市内でエコジョーズご使用のお客さま「3,000件突破!」皆さまの生活に「ときめき」を!

省エネ型ガス給湯暖房機 ecoジョーズって？ 詳しくはコチラ

標準工事費込 550,000円(税込)

さらに 今お使いの灯油ボイラーを 1台50,000円、最大100,000円で下取りします。

展示中 旭川ガス江別支社ショールーム
江別市野幌末広町38番地2 9:00〜17:30 定休日／日・祝 ☎(011)382-4211

今回のお題 クエン酸・重曹を使って トイレのお掃除

技あり簡単お掃除

掃除・収納のプロが伝授する！

使うモノ
・(クエン酸水)水100ml+クエン酸小さじ1/2〜1杯
・(重曹水)水100ml+重曹小さじ1/2〜1杯
・スプレーボトル2本 ・トイレ掃除用ブラシ
・手作り除湿剤(小さめの容器に入れた重曹)

作り置きNG!! 効果が落ちます。

Point!

ご存じですか？ トイレ1室まるごとリフォーム

オススメ トイレリフォーム TOTO

整理収納アドバイザー 窪田かおり

インスタグラムもフォローしてね！

様々なテクニックを紹介中！#旭川ガス

安心・安全をお届け！

1コマ ガス劇場

ご注意ください！

窓から排気ガスが入ると危険！の巻

江別支社 営業開発グループ 小原 尚吾

窓から排気ガスが入ると危険！

浴室の窓下にガスふろがまが設置されているる場合は、窓を開けたふろがまをご使用ください。開けていると、排気ガスが窓から浴室に入り込み、一酸化炭素中毒になる恐れがありますのでご注意ください。

外壁塗装中は給排気設備に注意!

外壁塗装工事では、煙突や換気扇、給排気設備をビニールで覆うことがあります。この状態でガス機器を使用すると、一酸化炭素中毒や、ガス機器の故障、火災の原因となるため大変危険です。ビニール等で覆われている時は、ガス機器を使用せず、ビニール等が外れていることを確認してからご使用ください。

コンセント不要! 停電時も安心! 警報器でさらに安心アップ!!

ガス・CO複合型 MC-325 当店通常価格 12,540円(税込) らくらくリース 月々209円

365日24時間受付 警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を! 緊急 ☎(011)385-7913 緊急

鮮度に自信 コスパも納得 テイクアウトも大好評です!

突撃 ガス飯応援団！

「品質のよいお肉を少しでも低価格で楽しんでほしい」。オーナーの想いが良質なお肉とコストパフォーマンスに優れたメニューに反映され、焼肉通や家族連れも大満足の人気焼肉店。定番のカルビ、ハラミ、牛タンはもちろん、霜降りザブトンや和牛ミスジ、ランプなど希少部位も充実。鮮度が命の内臓系メニューも見逃せません。クーポン利用でサービスとなるデザートアイスはお子様に人気です。本格和牛をご自宅でも気軽に味わえるテイクアウトメニューも好評にの夏、お家で焼肉パーティーもいいですね！

とても美しいお肉のサシ、大好きな内臓系の種類もいっぱいで大満足♪焼肉って元気になるね！ 表紙絵／アベミチコ

ホームページでも掲載中!

やきにくのチャンプ
旭川市東光13条2丁目4-25
電話 0166-73-7229
営／17:00〜24:00(LO 23:30)
休／なし

※新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・定休日が変更となる場合がございます。ご来店前にご確認ください。

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

Q ほっと7月号の他の紙面にガスマイルん♪が何匹いるでしょうか？

①2 ②4 ③6

前号の答え／②3

P・R・E・S・E・N・T 3名様

フゥ戦隊!!ミルクマン

提供／Pâtisserie Fou!!(パティスリーフゥ!!)

クイズDEほっと応募方法 ▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより①クイズの答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号を入力し、ご応募ください。※ハガキでも受付しております。

●応募締切／7月25日(日)必着

WEB 旭川ガス 検索 https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社

先月のクイズ de ほっと応募総数は896件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

旭川ガス 本社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2 TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム ガスプラザ／〒070-8515 旭川市4条通16丁目7号

ガス料金・灯油料金・クリクラ料金の便利なお支払いガイド

クレジットカード決済のご案内

ニッセンレンエスコートおよび日専連旭川にてガス料金等のクレジットカード決済が可能です。

○ガス料金、灯油料金、クリクラ料金のお支払いが対象となります。
○ご家庭で上記対象商品をご使用のお客さまがご利用いただけます。
○毎月月末までにカード会社にお申込書が到着した場合、翌月分から適用いたします。(ただしお手続きに1〜2か月程かかる場合がありますのでご了承ください。)

お問い合わせ・お申し込みは、カード裏面に記載のカード発行会社をご確認の上、下記カード会社へお申込みください。

ニッセンレンエスコート TEL. 011-219-2000 札幌市中央区南2条西2丁目13番地 9:00〜17:00(平日)
日専連 旭川 TEL. 0166-23-2000 旭川市2条通8丁目 9:30〜18:00(平日)

口座振替のご案内

メリット① 毎月の料金が自動的に支払われるので便利！窓口にてお支払いいただく手間が省けます。
メリット② 毎月のお支払いを通帳で確認できるので、家計の管理も簡単！
メリット③ 支払いをうっかり忘れることもなく安心！
メリット④ 「接触機会の低減」や「3つの密」を避けて感染拡大防止！

注意 払込取扱票をご利用のお客さまへ 払込取扱票の「取扱い有効期限」はご料金のお支払い期限ではございません。

旭川ガスの クリクラ

きほんの水、クリクラの水。

クリクラサーバー(1台)　新規申し込み特典　クリクラボトル 12ℓ

ボトル1本無料!!

新規設置の流れ

① お申し込み ② 設置・ご説明 ③ 新生活開始 ④ メンテナンス

ボトルのご注文はお電話で！ 12ℓボトル1本につき 1,460円(税込)

5,520円(税込)

①クレジットカード決済 ②口座振替 をオススメしております。

展示中 旭川ガス江別支社ショールーム
江別市野幌末広町38番地2 9:00〜17:30 定休日／日・祝 ☎(011)382-4211

ガスとクリクラで まとめてお得な灯油のパック料金

ガスとクリクラをご利用のお客様なら

最大 灯油1ℓあたり 通年で 3円/ℓお得に!!

たとえば

	灯油価格
ガスとクリクラをご契約のお客様	3円/ℓ引
ガスをご契約のお客様	2円/ℓ引
クリクラをご契約のお客様	2円/ℓ引

安心! その1 灯油切れの心配がいらない 定期配送サービス
安心! その2 お支払いはクレジットカード払いか自動振替
安心! その3 タンクの点検は無料サービス
安心! その4 灯油ストーブ・ボイラーの出張修理・分解掃除もおまかせください

お問い合わせは

旭川ガスからお得なお知らせ

石油機器分解整備のお知らせ

設置	分解整備料金表(通常) 型・整備料金(税込)	
中央設置	小型 11,000円 大型 16,500円	角型 16,500円
壁置型	煙突式小型 18,700円	煙突式大型 19,800円
FF式	ポット式 22,000円 / 温風式 22,000円	ガス化式 25,300円
床置ストーブ	煙突式床置 27,500円 / ツインバーナータイプ	FF式床置 30,800円 / ガス式床置 30,800円

灯油タンク洗浄キャンペーン

受付 8月31日まで

期間限定価格 5,600円 さらに1,000円引き!!

まずはセルフチェック

こんな状況は灯油タンクの危険信号!!

北ガスの電気 がおトクに使えます! 3%おトク!

ガス給湯器・ガス暖房機器 約5%おトク!

2021年9月30日(木)まで 3,000円分プレゼント!

お申込みはこちら 旭川ガス 011-382-4211(代表)

ガス料金の原料価格変動のしくみ