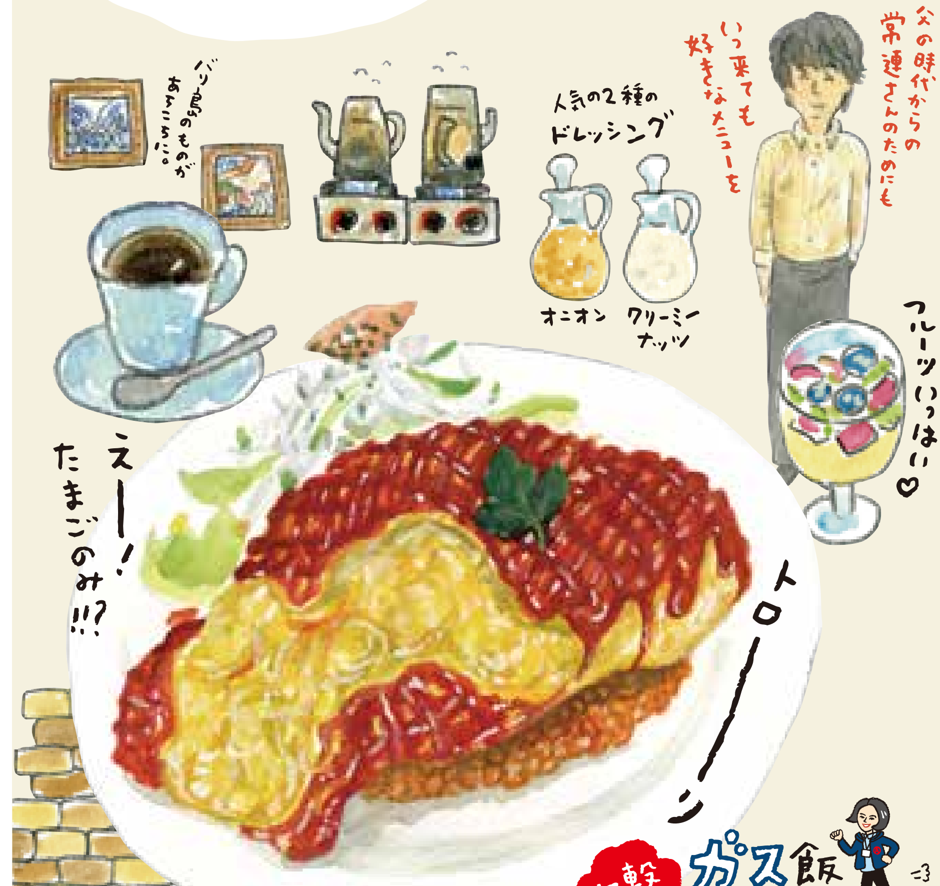
旭川ガス ASAHIKAWA GAS

ガスだより 2021 4 Apr.

ほっと

今月の表紙／カフェ・ドゥ・コリンズ


バリ島のものがあちこちに。
人気の2種のドレッシング
オニオン
クリーミーナッツ
いつ来ても好きなメニューを
父の時代からの常連さんのためにも
フルーツいっぱい♡
えー！たまごのみ!!?
トローーリ
突撃 ガス飯応援団！

絵／アベミチコ

酪農学園大学へガスをお届けしています。
旭川ガス

ギュ～ッとベジ食べる！

季節の野菜×乳製品

ドイツグラタン

この1品で野菜100g/人
目標量350g/日

もう一品欲しい時にすぐ作れます。
牛乳とジャガイモは黄金の組み合わせです。

材料（1人分）

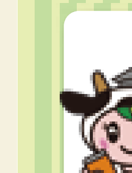
ジャガイモ	1個
牛乳	100cc
小麦粉	5g
バター	5g
ゴーダチーズ	10g
パン粉	適量
パセリ	適量

作り方

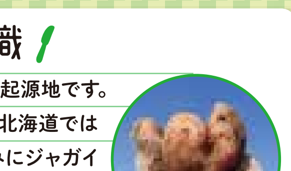
1. 皮をむき、薄くスライスしたジャガイモをレンジで加熱する
2. フライパンに火をかけてバターを溶かす。バターが溶けてきたら、小麦粉を入れて溶けるまで混ぜる。
3. 小麦粉が溶けたら、牛乳を2回に分けて入れ、とろみがつくまで混ぜる。
4. ホワイトソースができたら、器にジャガイモ、ホワイトソース、チーズ、パン粉の順に乗せ、あらかじめ180℃に予熱したオーブンで15分ほど焼く。
5. パセリを添えて完成です。

エネルギー 1人分 220kcal ●たんぱく質／7.8g ●脂質／10.8g ●食塩／0.4g

ジャガイモ 豆知識



ジャガイモは冷涼で雨の少ない南米ペルー高地が起源地です。コロンブスの交換によってヨーロッパへもたらされ、北海道では明治時代から本格的な栽培が始まりました。ちなみにジャガイモの芽は、成長過程でお互いにぶつからないようらせん状に並んでいます。料理で使用する際にはぜひ見てみてください！



酪農学園大学

江別市にお住まいのみなさまへ

住宅リフォーム等工事費支援助成金のお知らせ

最大10万円 工事費の10% 助成します

対象工事

江別市内において自己が所有し居住する専用住宅（マンションは専有部分）、および自己が所有する専用住宅と同一区画（マンションは除く）の敷地内で**20万円以上（消費税込）の工事**をする江別市民の方が対象です。

- ●ボイラー取替工事（エコジョーズ設置など）
- ●水廻り設備設置工事（キッチン、トイレ、洗面台、ユニットバス入替工事など）

江別商工会議所への申請も旭川ガスが行いますので、とってもラクです！

工事期間

令和3年4月12日（月）～令和3年12月10日（金）

昨年は受付開始後、約1ヶ月で予算額に到達しました。

電気は買う時代から“作る＆売る”時代へ

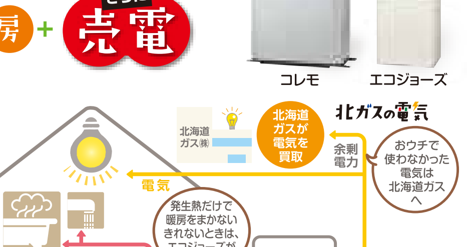
省エネ型ガス給湯暖房機 エコジョーズ ＋ コレモ ガスマイホーム発電

最新 コレモ ＝ 発電 ＋ 暖房 ＋ さらに売電

「エコジョーズ＋コレモ」のしくみ

エコジョーズ＋コレモなら暖房のスイッチONで、自動で発電開始

おうちの電気はコレモの自家発電でまかない、使いきれない余った電気は自動で売電してくれます！光熱費がグンッと上がる北海道の冬場も安心して迎えることができます。


北ガスの電気
北海道ガス
北海道ガスが電気を買取
余剰電力
おウチで使わなかった電気は北海道ガスへ
電気
給湯・風呂
発電熱だけで暖房をまかないきれないときは、エコジョーズが稼働
発生熱を暖房などに有効活用
パネルヒーター・床暖房
発生熱
発電
天然ガス

（例）コレモ＋エコジョーズ＋ガス工事＝1,200,000円の場合
100,000円が助成されます。

さらに旭川ガスからは 今お使いの給湯・暖房ボイラーを100,000円で下取り

合計200,000円もお得に!!

エコジョーズのみ設置をご検討のお客さまは

給湯と暖房を1台でまかなう
天然ガスのセントラル
省エネ型ガス給湯暖房機 エコジョーズ

工事はわずか2日間です！

標準工事費込 **550,000円**（税込）
※ガス工事費別途

Before
灯油ボイラー
After
エコジョーズ

（例）エコジョーズ550,000円＋ガス工事50,000円＝600,000円の場合
60,000円が助成されます。

さらに旭川ガスからは 今お使いの給湯・暖房ボイラーを100,000円で下取り

合計160,000円もお得に!!

旭川ガス江別支社ショールーム
江別市野幌末広町38番地2
9:00～17:30 定休日／日・祝
☎(011)382-4211

春一番でリフォームはいかがですか!?

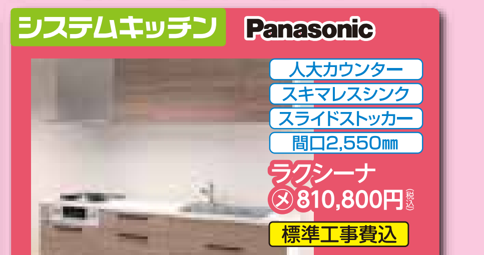
春のリフォームキャンペーン

トイレ Panasonic

全体をまんべんなく洗う
水をまとめて一気に流し切る

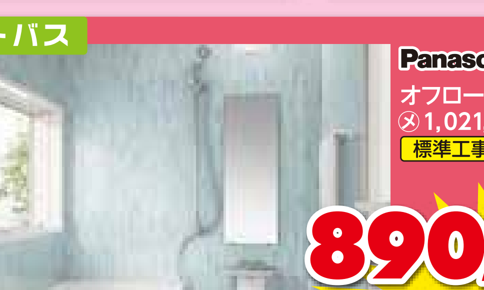
アウラーノV
㋱164,000円（税込）
●排水芯200mm
105,000円（税込）
別途標準工事費 60,500円（税込、内装貼替工事費込）

システムキッチン Panasonic



人大カウンター
スキマレスシンク
スライドストッカー
間口2,550mm
ラクシーナ
㋱810,800円（税込）
標準工事費込
700,000円（税込）
※価格にはビルトインコンロとレンジフードは含みません。
さらに！70,000円が助成されます！

ユニットバス



Panasonic
オフローラ
㋱1,021,000円（税込）
標準工事費込
1.0坪タイプ
人大浴槽
スミピカフロア
890,000円（税込）
※エコジョーズ取付の場合は別途お見積となります。
※新築工事は別途お見積となります。
さらに！89,000円が助成されます！

※写真はイメージです。※㋱はメーカー希望小売価格です。

新型コロナウイルス予防対策中！
スタッフのマスク着用／店内換気の徹底／入場制限 混雑時はお待ちいただきます／店内の消毒・除菌

ショールームでは感染拡大の防止策を強化しています。風邪の症状など、不調のある方はご来店をお控えいただきますようお願いいたします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

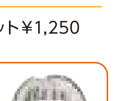
Panasonic リフォームClub
旭川ガス住設株式会社 江別支店
北海道知事許可（般-29）第003896号
江別市野幌末広町38番地2（旭川ガスショールーム併設）
TEL(011)389-6033

自家焙煎珈琲と種類豊富な「コリンズセット」が人気。

突撃 ガス飯応援団！

1982年コーヒー専門店として創業、“まちなか”で愛され続ける人気店。2代目としてお店を引き継いだご主人が、自らセレクトするこだわりの高品質生豆（スペシャルティコーヒー）で自家焙煎コーヒーを提供しています。学生からご年配の方まで、幅広い年代の客層に支持されているのは、サラダ、ドリンク、デザート付のお食事「コリンズセット」。旭川近郊で生産された新鮮な卵をふんだんに使ったふわとろオムライス、海の幸たっぷりのほたてとえびのスパゲティなど多彩なセットメニューでおもてなし。ランチ限定ではなく、どの時間帯でも楽しめるのもうれしいですね！ 写真はコリンズセットのオムライスセット¥1,250

「いつでも気軽にきて欲しい」いうだけあって隅々にやさしさが。私はいつもドリアにしちゃうのですが、今度はワインに合うアラカルトを注文してみよう♪
表紙絵／アベミチコ



ホームページでも掲載中！ 旭川ガス 検索

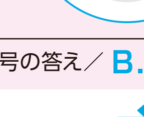
カフェ・ドゥ・コリンズ
旭川市1条通7丁目43-40
A.s.h.ビル地下1階
電話0166-26-8656
営／10:00～20:30
（LO 20:00）
休／無休

ご注文時にご提示ください。
オムライスセット100円引き
※クーポン1枚でお1人様利用可
有効期限／令和3年4月末まで
旭川ガス

ガスマイルん♪を探せ!!

クイズに答えてプレゼントをGET!

Q ほっと4月号の他の紙面にガスマイルん♪が何匹いるでしょうか？


ぼくはどこにいるのかな？

①2　②3　③5

前号の答え／B.サクラ

P★R★E★S★E★N★T 3名様

タルトの詰め合わせ
（生チーズタルト2個・生チョコタルト3個）

創業40年を超える旭川の老舗菓子店「手作り菓子 きく屋」様よりタルト詰め合わせをプレゼント！風味豊かなチーズを使用した人気の生チーズタルトと、ハイカカオを使用した甘すぎないビターな味わいが魅力の生チョコタルトをお楽しみください。

提供／手作り菓子 きく屋 旭川市東光11条1丁目2-12 TEL.0166-31-3883
【アモール店】旭川市豊岡3条2丁目2-19アモール店内

クイズDEほっと応募方法▶旭川ガスホームページのプレゼント応募フォームより①クイズの答え②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を入力し、ご応募ください。※ハガキでも受付しております。

●応募締切／4月25日㈰必着●

WEB 旭川ガス 検索
https://asahikawa-gas.co.jp/

ハガキ 〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号 旭川ガス株式会社

今年度より環境保護のため、FAX応募は中止とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

※ご応募は、お1人様につき1回とさせて頂いただきます。※抽選結果は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

先月のクイズ de ほっと応募総数は1558件でした。たくさんのご応募ありがとうございます!!

旭川ガス
本社／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左6号
TEL.(0166)23-4151 FAX.(0166)25-3399
江別支社／〒069-0815 江別市野幌末広町38番地2
TEL.(011)382-4211 FAX.(011)385-2471
ショールーム ガスプラザ／〒070-8515 旭川市4条通16丁目左7号

旭川ガスサービスショップ

旭川地区	旭川ガス燃料㈱	旭川市永山北3条10丁目2-12	TEL.(0166)48-3939
	旭川ガス住設㈱	旭川市宮前1条5丁目	TEL.(0166)39-3577
	㈱高橋商会	旭川市2条通22丁目	TEL.(0166)34-4984
江別地区	旭川ガス住設㈱江別支店	江別市野幌末広町38番地2	TEL.(011)389-6033

このガスだよりは環境にやさしい植物性インキで印刷されています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

～安心・安全便利な口座振替をおすすめいたします～

旭川ガスでは、お客さまの健康と安全を守るため口座振替によるお支払いを推奨いたします。
※当社取扱いの金融機関に限ります。

メリット①
毎月の料金が自動的に支払われるので便利！窓口にてお支払いいただく手間が省けます。

メリット②
毎月のお支払いを通帳で確認できるので、家計の管理も簡単！

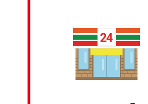
メリット③
支払いをうっかり忘れることもなく安心！

メリット④
「接触機会の低減」や「3つの密」を避けて感染拡大防止！

注意

払込取扱票をご利用のお客さまへ

払込取扱票の「取扱い有効期限」はご料金のお支払い期限ではございません。

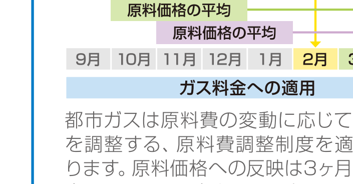


- ●「取扱い有効期限」…コンビニでの決済に払込取扱票をご利用いただける期日。（払込取扱票の下部に記載。）
- ●金融機関・ゆうちょ銀行または郵便局においては「取扱い有効期限」はございません。

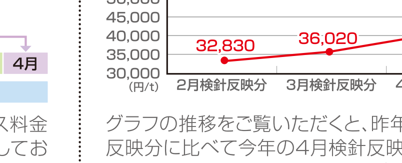
■コンビニ 払込取扱票の有効期限あり！
■金融機関・ゆうちょ銀行または郵便局 払込取扱票の有効期限なし！

【ご希望のお客さまは、お申込書を郵送いたしますので旭川ガスへご連絡ください。】
8:45～17:30（日・祝祭日を除く）

ガス料金の原料価格変動のしくみ



都市ガスは原料費の変動に応じてガス料金を調整する、原料費調整制度を適用しております。原料価格への反映は3ヶ月平均値を中2ヶ月の間隔をおいて、次の1ヶ月でガス料金に反映します。



グラフの推移をご覧いただくと、昨年の4月検針反映分に比べて今年の4月検針反映分の平均原料価格は低くなりました。よって、ガス料金も昨年同時期に比べ低くなっております。

原料調整制度による計算方法や、さらに詳しい内容をお知りになりたい場合は、ホームページやお電話にてお問い合わせください。

〈料金係直通電話番号〉
ご用の際は直通電話をご利用ください。☎(011)382-0900

江別市と旭川ガス江別支社との協定事業

子育て応援割 3%

都市ガス料金より3%割引いたします

旭川ガス江別支社は「小学生未満のお子さま」がいるご家庭を応援します！

割引	ガス料金より3%割引
対象	小学生未満のお子さまがいる家庭
お申込み	「子育て応援割申込書」をご記入後、旭川ガスへ提出下さい （ご郵送・又は店頭へご持参下さい）

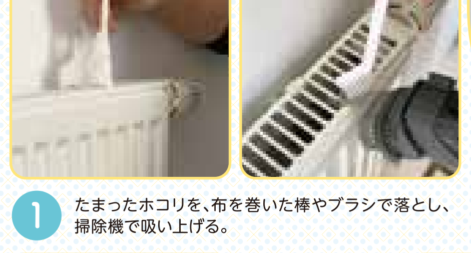
旭川ガス江別支社へご連絡いただきますと申込書を郵送いたします。

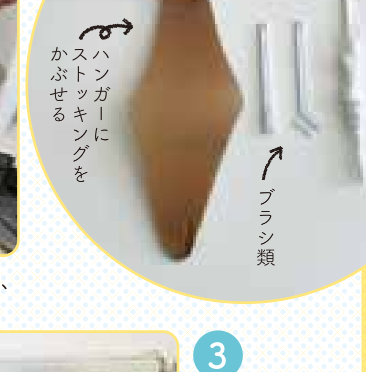
お問い合わせ ☎(011)382-4211

掃除・収納のプロが伝授する！

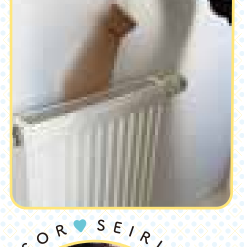
技あり 簡単 お掃除

今回のお題
ブラシ・掃除機を使って
パネルヒーターのお掃除

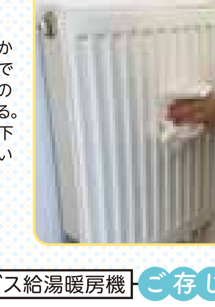




1. たまったホコリを、布を巻いた棒やブラシで落とし、掃除機で吸い上げる。



2. ストッキングをかぶせたハンガーでパネルヒーターの裏側のホコリをとる。落ちたホコリは下から掃除機で吸い取る。



3. 電解水クリーナーで表面や周りを拭く。仕上げに柔軟剤を染み込ませたふきんでサッと拭き、ホコリがつくのを防ぐ。

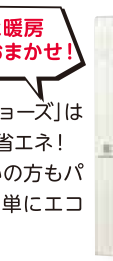
SEIRI SEITON ADVISOR

お掃除収納アドバイザー
窪田かおり

掃除や収納、料理を投稿しているインスタグラムはフォロワー数5万人を超える、今話題のインスタグラマー。身近にあるもので、簡単なお掃除・収納方法をご紹介します。インスタアカウント:kaopan207

省エネ型ガス給湯暖房機 ご存じですか？
エコジョーズ 給湯と暖房両方おまかせ！

天然ガスのセントラル「エコジョーズ」はコンパクトな設計で、とっても省エネ！灯油・電気セントラルをお使いの方もパネルヒーターはそのままで簡単にエコジョーズに切り替えできます！



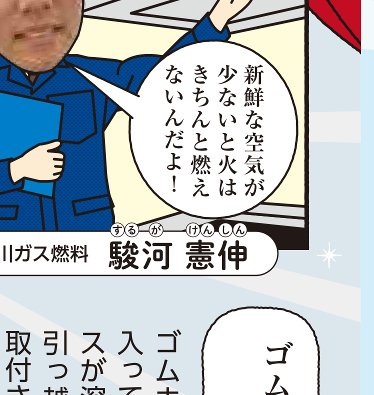
インスタをフォローしてね！
ASAHIKAWA_GAS

様々なテクニックを紹介中！#旭川ガス

安心・安全をお届け！

1コマ ガス劇場（げきじょう）

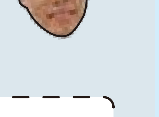
テーブルコンロの取付や取り外しは安全に！の巻

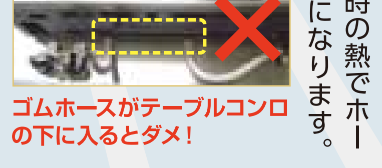

新鮮な空気が少ないと火はきちんと燃えないんだよ！

旭川ガス燃料 駿河 憲伸（するが けんしん）

ゴムホースは適切な長さでしっかり接続

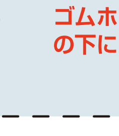
ゴムホースが長すぎてテーブルコンロの下に入ってしまうと、グリルを使った時の熱でホースが溶け、ガス漏れや火災の原因になります。引っ越しなどで新たにお取付された場合は、特に確認しましょう。また、ゴムホースを接続するときは、ガス栓側・テーブルコンロ側共に、接続口の赤いラインまで差し込み、必ずホースバンドを付けましょう。





ゴムホースがテーブルコンロの下に入るとダメ！

ガス機器を使うときは換気に注意！



ガスコンロや小型湯沸器を使用する際は、換気扇やレンジフードを回して換気を行いましょう。換気が不十分な状態でガス機器を使用すると、不完全燃焼となり、人体に有毒な一酸化炭素（CO）が発生するので気を付けましょう。

旭川ガス公式 YouTubeチャンネル 公開中！ 使い方を動画でご紹介中！
エコジョーズで暖房をする際は、省エネにつながる「暖房タイマー」がおすすめ！

365日24時間受付
警報器の鳴動やガス臭いと感じたらすぐにご連絡を！
緊急 ☎(011)385-7913 緊急

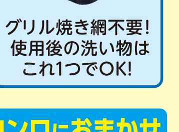
機能充実！便利なコンロが 4月末まで

限定15台!! 大幅値下げ!!

ビルトインコンロ 丈夫なパールクリスタルトップでキレイが続く！

Rinnai マイトーン
炊飯 パール 水無両面 オート 感震 ダブル 60
4色あり

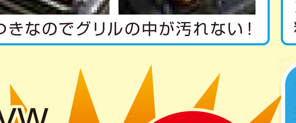
ココットプレート同梱



グリル焼き網不要！使用後の洗い物はこれ1つでOK!

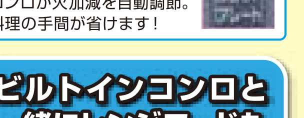
マイトーン ココがポイント

大好評のココットプレート



蓋つきなのでグリルの中が汚れない！

温度調節はコンロにおまかせ



コンロが火加減を自動調節。料理の手間が省けます！

RS31W27P10DGVW
~~㋱168,300円（税込）~~
取替工事は約1時間半　限定15台
今だけ！ミトン・ココットボードプレゼント！
85,800円!（税込）
※ガス工事費別途

ビルトインコンロと一緒にレンジフードもお取替えしませんか？

最新モデルはフィルターがありません。

99,000円～（税込）

炊飯 炊飯機能付きコンロ　パール パールクリスタル　水無両面 水無し両面焼きグリル　オート オートグリル　感震 感震停止機能　ダブル 両バーナー共高火力　60 天板幅60cm
※ガス工事費目安（17,000円～20,000円）※㋱はメーカー希望小売価格です。

旭川ガス江別支社ショールーム
江別市野幌末広町38番地2 9:00～17:30 定休日／日・祝
☎(011)382-4211